



平成30年度 西東京糖尿病療養指導プログラム

## 第3回 西東京運動療法研修会

日時	平成30年7月1日(日) 9:25~16:55 (開場:9:00)
場所	北里大学 薬学部 (白金キャンパス)
参加費	5,000円 (昼食代含まず)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/東京都理学療法士協会 後援：日本理学療法士協会 (敬称略)

総合司会： 立川相互病院 長谷部 翼

9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 植木 彬夫

### 午前の部

座長： 東京都保健医療公社豊島病院 理学療法士 増田 浩了

9:30 高齢者糖尿病の特徴と運動療法の必要性とは

講師： 東京医科大学 名誉教授 植木 彬夫

10:15 高齢者の糖尿病とADL・IADLと運動療法とは

講師： 石川県中央病院リハビリテーション室 理学療法士 片田 圭一

11:00 休憩 (15分)

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

11:15 地域における糖尿病をもつ高齢者の重症化予防と運動療法

講師： 東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

12:00 糖尿病を持つ高齢者の運動療法の在り方 ～シームレスな予防・医療・介護～

パネラー： 東京医科大学 名誉教授 植木 彬夫

石川県中央病院リハビリテーション室 理学療法士 片田 圭一

東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

12:45 昼食 (45分)

### 午後の部

座長： 八王子山王病院 理学療法士 水谷 健

13:30 健康長寿のための運動とそのポイント

講師： 高村内科クリニック 健康運動指導士 小池 日登美

14:15 運動療法から考えるフレイル対策

講師： 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 田中 耕史

15:00 休憩 (15分)

座長： 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

15:15 認知症予防と運動療法の取り組み

講師： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

16:00 介護予防と地域・在宅での運動療法

講師： 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

16:50 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 菅野 一男