

第24回 TAMA 生活習慣病フォーラム 開催のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度下記要領にて、第24回 TAMA生活習慣病フォーラムを開催する運びとなりました。

当研究会は糖尿病、循環器疾患を中心とした生活習慣病に関して広く討論しチーム医療、病診連携の普及、向上を目的とした会となっております。

ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加頂きます様、宜しくお願い申し上げます。

敬具

日時：2018年3月17日(土) 17時～19時30分

会場：調布市文化会館たづくり 12階「大会議場」

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 TEL 042-441-6111

※裏面の地図をご参照下さい

参加費：500円

メインテーマ

「1日でわかる日本の糖尿病最新エビデンス」
～ 予防・治療中断対策から 心血管イベント抑制まで ～

■プログラム

情報提供 (16:50～17:00) ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

開会の辞 (17:00)

司会： 府中よつやクリニック

市川雅先生

杏林大学医学部第三内科

北原敦子先生

第I部：基調講演 (17:00～17:40)

「J-DOIT1 ～糖尿病発症予防の視点から～」

三咲内科クリニック 院長・理事長 栗林伸一先生

第II部：基調講演 (17:40～18:20)

「J-DOIT2 ～治療中断させないという視点から～」

立川相互病院 糖尿病・代謝内科 副科長 宮城調司先生

~~~~休憩~~~~

第III部：基調講演 (18:35～19:20)

「2型糖尿病の病態と薬物治療 ～J-DOIT3を中心に～」

東京大学大学院医学系研究科 糖尿病・代謝内科

東京大学医学部附属病院 病態栄養治療部 部長

准教授 窪田直人先生

総括 (19:20～19:30)

「近年の大規模臨床試験から考える

我が国の糖尿病治療の近未来像」

医社) 慈翔会 かたやま内科クリニック 院長 片山隆司先生

※ 日本糖尿病療養指導士認定機構(第2群)「認定更新のための研修会」として0.5単位取得予定

※ 西東京糖尿病療養指導士認定更新単位のための研修会として3単位取得可能

※ ご参加頂く場合は必ず裏面を記入頂いた上、FAXにて申込みをお願い申し上げます

共 催

TAMA生活習慣病フォーラム

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

[ご講演要旨]

第Ⅰ部:「J-DOIT1 ~糖尿病発症予防の視点から~」三咲内科クリニック 院長・理事長 栗林伸一先生  
糖尿病発症予防の観点からの治療戦略について、薬物療法だけでなく、1)体重管理(肥満者は5%の減量など)、2)運動(1日1万歩以上歩くなど)、3)野菜摂取(1日に5皿以上)、4)節酒 などの生活習慣に介入した“生活療法”に着目し、その効果や具体的な実践方法について述べる。



第Ⅱ部:「J-DOIT2 ~治療中断させないという視点から~」

立川相互病院 糖尿病・代謝内科 副科長 宮城調司先生



糖尿病治療中断は、年8%程度と推定されるが、合併症進行のリスクであり、その対策は重要である。J-DOIT2では、中断患者の特徴を明らかにし、積極的な受診の呼びかけ・指導により中断率が62%減少した。それを踏まえて、外来治療における工夫などお示しする。

第Ⅲ部:「2型糖尿病の病態と薬物治療 ~J-DOIT3を中心に~」

東京大学大学院医学系研究科 糖尿病・代謝内科 東京大学医学部附属病院 病態栄養治療部 部長 准教授 窪田直人先生

過去に行われてきた多くの大規模臨床試験の結果より、血糖の厳格なコントロールは細小血管合併症を抑制する一方で大血管合併症の抑制は認められなかった。その後のFollow up studyで初めて抑制効果が認められており、これは「メタボリックメモリー」「遺産効果」等と言われている。その一方で特に最近、特定の薬剤の使用により、比較的短期間の間に大血管合併症や総死亡が抑制できることが報告され注目を集めている。昨年、我が国発の大規模臨床試験であるJ-DOIT3の結果が発表された。本研究は糖尿病の専門治療と教育が可能な日本国内の81施設において、45-69歳、HbA1c ≥6.9%を満たし、高血圧かつまたは脂質異常症を合併した2型糖尿病症例を対象に実施された。従来療法群と強化療法群に1:1の割合でランダムに割付を行い、血糖/血圧/脂質に対して従来のガイドラインよりも厳格な目標に向けた統合的な治療を行なうことで、血管合併症をさらに減らせるかを検討した試験である。本講演会では欧米日のエビデンスを踏まえ、2型糖尿病における病態とそれをふまえた薬物治療について概説したい。



<申し込み用記入欄>

【会場地図】 調布市文化会館たづくり 12階「大会議場」

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 TEL 042-441-6111

京王線調布駅下車 中央口改札 広場口出口から徒歩4分

京王線・京王新線(都営新宿線乗り入れ)新宿駅から特急で約15分  
急行で約25分

(駅からたづくりまで)

- 1 京王八王子寄りの「中央改札」を出て地下道を直進し、「広場口」に出ます。
- 2 地上に上がり、バスロータリーの先に信号が見えますので、そこを右に曲がり、三菱東京UFJ銀行とケンタッキーフライドチキンのある通りを進んでください。
- 3 直進すると「調布市文化会館前」交差点に出ます。
- 4 交差点の左前方に見える建物が「調布市文化会館たづくり」です。

御氏名 \_\_\_\_\_

御施設名 \_\_\_\_\_

御住所 〒 \_\_\_\_\_

(ご勤務先 or ご自宅) いづれかに○をお願いします

御職種 医師・看護師・薬剤師・栄養士・その他( ) \_\_\_\_\_

電話番号・FAX又はE-Mail \_\_\_\_\_

糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無 \_\_\_\_\_

西東京糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無 \_\_\_\_\_

※当日の単位登録票交付時に認定番号が必要になりますのでご了承下さい

