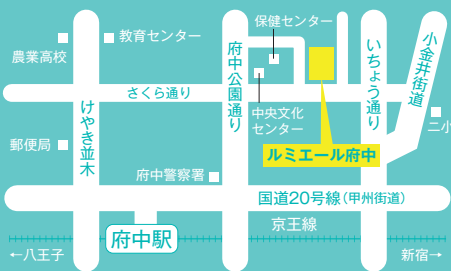


第17回 糖尿病予防講演会

2016年
日時 **9/24** 土 14:00 ▶ 17:25

会場 **ルミエール府中**
コンベンションホール飛鳥
〒183-0055 東京都府中市府中町2-24
京王線「府中駅」下車徒歩6分
〈入場無料〉 定員700名



参加対象

糖尿病の方とご家族、糖尿病予備軍の方、
介護、医療関係従事者の方など
糖尿病について、知識を付けたい方ならどなたでも

予約不要



糖尿病患者さんや、ご家族の方、健康診断で気になる結果が出た方、など糖尿病に関する正しい知識を身につけていただけるよう、食事、運動、予防など各分野の専門家に登壇いただき、貴重なお話をさせていただきます！

糖尿病と付き合っていく未来を明るく変えるために、ぜひご参加ください。

プログラムスケジュール

総司会 かたやま内科クリニック 院長 片山 隆司
かたやま内科クリニック 看護師長 石黒 清美

開会の辞

14:00 NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 理事長 貴田岡 正史
東京都糖尿病協会 会長 渥美 義仁

講演1【食事療法】

14:10 「アンチエイジングと美活をめざすヘルシー野菜生活」
【演者】管理栄養士・野菜ソムリエ 篠原 絵里佳

講演2【運動療法】

14:55 「認知症予防といきがいづくりのためのハツラツライフ」
【演者】高村内科クリニック 健康運動指導士 小池 日登美

15:40 休憩(10分)

講演3【日常生活の心得】

15:50 「足を守ることは人生を守ること ～いつまでも自分で歩くために～」
【演者】高村内科クリニック 看護師 杉田 和枝

講演4【肥満予防】

16:35 「肥満は正で合併症を防ぐ! ～健康寿命の延伸は日々の生活管理から～」
【演者】かたやま内科クリニック 院長 片山 隆司

閉会の辞

17:20 NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 副理事長 植木 彬夫 先生

twitter [@nittokyo](#) ツイッターアカウント
www.tounyou-yobou.net 講演会ホームページ

知っていたようで知らなかった糖尿病についての深い話。
正しい理解と知識を持つことで、糖尿病との付き合い方が変わります！

Healthy Living and Diabetes

糖尿病と共に健康に生きる



普段聴けない話
しちやいます。

共催／東京都糖尿病協会

ニプロ株式会社、ノボノルディスクファーマ株式会社、大正富山医薬品株式会社
サンスター株式会社

■後援／東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議、府中市、府中市医師会

事務局／NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山 NO.3-802号
TEL.042-322-7468 FAX.042-322-7478