

第21回 TAMA 生活習慣病フォーラム 開催のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度下記要領にて、第21回 TAMA生活習慣病フォーラムを開催する運びとなりました。

当研究会は糖尿病、循環器疾患を中心とした生活習慣病に関して広く討論しチーム医療、病診連携の普及、向上を目的とした会となっております。

ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加頂きます様、宜しく願い申し上げます。

敬具

日時：2016年9月10日(土) 17時～19時30分

会場：調布市文化会館たづくり 12階「大会議場」

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 TEL 042-441-6111

※裏面の地図をご参照下さい

参加費：500円

メインテーマ 「知って得する栄養学講座」 ～多種医療スタッフのための食事療法最前線～

※食品メーカーの展示ブースをご用意します。早めのご来場を。

■プログラム

情報提供 (16:50～17:00) ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

開会の辞 (17:00)

司会： おぎもと内科クリニック 荻本剛一先生
日本医科大学多摩永山病院 小谷英太郎先生

第Ⅰ部：基調講演 (17:00～17:35)

「高齢者の為のアンチエイジング食：認知症・サルコペニアは食事指導で防げるか？」
杏林大学医学部第三内科 管理栄養士 北原 敦子先生

第Ⅱ部：基調講演 (17:35～18:10)

「備えあれば憂いなし！？：大災害発生時の栄養管理を考える」
駒沢女子大学 教授 西村 一弘先生

~~~~~休憩~~~~~

第Ⅲ部：基調講演 (18:20～18:55)

「実践！ベジファースト：野菜嫌いを克服するには？」  
野菜ソムリエ 管理栄養士 金子 祥子先生

第Ⅳ部：基調講演 (18:55～19:30)

「症例に学ぶ！肥満者の食行動と対処法」  
かたやま内科クリニック 院長 片山 隆司先生

閉会の辞 (19:30)

※日本糖尿病療養指導士認定機構(第2群)「認定更新のための研修会」として0.5単位申請中

※西東京糖尿病療養指導士認定更新単位のための研修会として2単位取得可能

※ご参加頂く場合は必ず裏面を記入頂いた上、FAXにて申込みをお願い申し上げます

共 催

TAMA生活習慣病フォーラム  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

【ご講演要旨】

第Ⅰ部：「高齢者の為のアンチエイジング食：認知症・サルコペニアは食事指導で防げるか？」

杏林大学医学部第三内科 管理栄養士 北原 敦子先生

日本糖尿病学会と日本老年医学会は合同委員会を設置し、高齢者糖尿病の血糖管理目標の設定など、「高齢者糖尿病の診療ガイドライン」を提唱しました。糖尿病患者の約半分以上が高齢者であり、糖尿病専門医の多くが老年症候群を持つ患者を抱えている中、最近サルコペニア、認知症などの糖尿病合併症が注目されています。さらに、栄養や運動の介入を行うことで、これらの合併症を予防することも想定されていることより、今回このサルコペニアや認知症を予防するための専門的食事指導を解説します。



第Ⅱ部：「備えあれば憂いなし！？：大災害発生時の栄養管理を考える」駒沢女子大学 教授 西村 一弘先生



東日本大震災の経験を踏まえ、大規模災害に備え普段から準備できる事、また災害時に栄養士が介入できる事、避難所で提供される食事をどのように摂るか？など解説します。

第Ⅲ部：「実践！ベジファースト：野菜嫌いを克服するには？」 野菜ソムリエ 管理栄養士 金子 祥子先生

野菜を美味しく食べる事が食後の血糖値を上がりにくくする食事のポイントになります。

「楽しく食べる食事」を軸に食後血糖を上がりにくくする食事のポイントや、野菜が苦手な患者さんにもちょっとした工夫で野菜が摂取できる、伝えたい野菜の楽しみ方を解説します。



第Ⅳ部：「症例に学ぶ！ 肥満者の食行動と対処法」かたやま内科クリニック 院長 片山 隆司先生



糖尿病患者は近年急増していますが、そのBMIも年々増加しており、外来診療でコントロールに苦慮するケースが多くなってきています。当クリニックにおける具体的な症例を提示しながら、肥満患者に対する行動修正療法の進め方と食後高血糖是正のための食事療法について考えていきたいと思います。

＜申し込み用記入欄＞ ノボ ルディスク ファーマ(株) 担当 小澤行

FAX番号 042-362-1602 申込み締切り:2016年 9月 2日(金)

(TEL番号 042-362-1601)

【会場地図】 調布市文化会館たづくり 12階「大会議場」

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 TEL 042-441-6111

京王線調布駅下車 中央口改札 広場口出口から徒歩4分

京王線・京王新線(都営新宿線乗り入れ)新宿駅から特急で約15分 急行で約25分

(駅からたづくりまで)

- 1 京王八王子寄りの「中央改札」を出て地下道を直進し、「広場口」に出ます。
- 2 地上に上がり、バスロータリーの先に信号が見えますので、そこを右に曲がり、三菱東京UFJ銀行とケンタッキーフライドチキンのある通りを進んでください。
- 3 直進すると「調布市文化会館前」交差点に出ます。
- 4 交差点の左前方に見える建物が「調布市文化会館たづくり」です。

御氏名 \_\_\_\_\_

御施設名 \_\_\_\_\_

御住所 〒 \_\_\_\_\_

(ご勤務先 or ご自宅) いづれかに○をお願いします

御職種 医師・看護師・薬剤師・栄養士・その他(\_\_\_\_\_)

電話番号・FAX又はE-Mail \_\_\_\_\_

糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無 \_\_\_\_\_

西東京糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無 \_\_\_\_\_

\*当日の単位登録票交付時に認定番号が必要になりますのでご了承下さい。



グリーンホールには駐車場はありません。文化会館たづくりの駐車場(¥100/30分)をご利用ください。