

# 第20回 TAMA 生活習慣病フォーラム 開催のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度下記要領にて、第20回 TAMA生活習慣病フォーラムを開催する運びとなりました。

当研究会は糖尿病、循環器疾患を中心とした生活習慣病に関して広く討論しチーム医療、病診連携の普及、向上を目的とした会となっております。

ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加頂きます様、宜しくお願い申し上げます。

敬具

日時：2016年4月9日(土) 17時～19時30分

会場：調布市文化会館たづくり 12階「大会議場」

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 TEL 042-441-6111

※裏面の地図をご参照下さい

参加費：500円

## メインテーマ 「患者を支える最強チームのつくり方」 ～ “個の力”、そして組織力の向上へ～

### ■プログラム

情報提供 (16:50～17:00) ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

開会の辞 (17:00)

司会：かたやま内科クリニック 片山隆司先生

第Ⅰ部：基調講演 (17:00～17:40)

「糖尿病の診療連携におけるチームとは  
～より円滑な連携のために現状と課題を考える」  
府中よつやクリニック 院長 市川 雅先生

第Ⅱ部：特別講演 (17:40～18:40)

「組織とチームを活性化するコーチングの技」  
大石内科クリニック 院長 大石 まり子先生

~~~~休憩~~~~

司会：日本医科大学多摩永山病院 小谷英太郎先生

第Ⅲ部：パネルディスカッション (18:55～19:30)

症例提示：かたやま内科クリニック 石黒清美先生

「不規則勤務にて治療中断をくり返すインスリン治療中の1症例」

パネリスト：大石内科クリニック 大石まり子先生(医師)  
府中よつやクリニック 市川雅先生(医師)  
新百合ヶ丘総合病院 山本真先生(薬剤師)  
杏林大学医学部第三内科 北原敦子先生(栄養士)  
武蔵村山病院 木村敦子先生(看護師)

閉会の辞 (19:30)

※ 日本糖尿病療養指導士認定機構(第2群)「認定更新のための研修会」として0.5単位申請中

※ 西東京糖尿病療養指導士認定更新単位のための研修会として2単位申請中

※ ご参加頂く場合は必ず裏面を記入頂いた上、FAXにて申込みをお願い申し上げます

共 催

TAMA生活習慣病フォーラム  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

【特別講演の先生ご紹介・ご講演要旨】



大石内科クリニック  
大石まり子先生

京都大学医学部卒。天理よろづ病院、  
国立京都病院糖尿病センター医長など  
を経て、平成11年大石内科クリニック  
開業。京都医療センター・WHO 糖尿病  
協力センター顧問、糖尿病データマネ  
ジメント研究会理事

医学博士・総合内科専門医・糖尿病專  
門医・内分泌代謝科専門医・TOC-ICO  
認定ジョナ

糖尿病患者さんの血糖コントロールを良くしたいと思って糖尿病治療に取り組み、その結果 HbA1c は改善したものの、どうも患者さん自身の治療満足度は上がらない、言い訳ばかりされる、そんな経験をされたことはありませんか。私自身、そのような経験をし、患者さんの治療満足度を上げ、しかも自分で自己管理ができるように援助するにはどうすれば良いのか悩みました。そうして出会ったのが、「コーチング」でした。

「コーチング」とは相手のやる気と行動を引き出す対人支援スキルです。

コーチングを学び、実際に使ってみると患者さんとの関係だけではなく、チームに大きな変化が現れました。一体感を持って自分で動き出す、活性化されたチームへと変貌しました。これはチームメンバー間の関係性が変化したからでした。この関係性とは、強い信頼関係、なんでも話せる、失敗しても大丈夫、自分は受け入れられていると思える安心安全な関係です。この信頼関係ができて初めて対人支援スキルも効果を発揮します。

信頼関係を築く技術、それはコミュニケーション力であり、コーチングで学ぶ基礎的な技術です。自分を知り、相手を知る、相手を元気にし、相手のコミュニケーションタイプに合わせた会話をする技術です。本講演ではこの信頼関係を築く技術についてお話し、合わせて当院で糖尿病チームがどのように変化したかについてもご紹介したいと思います。

< 申し込み用記入欄 > ノボ ノルディスクファーマ(株) 担当 小澤 行

FAX 番号 042-362-1602 申込み締切り: 2016年4月1日(金)

御氏名 \_\_\_\_\_

御施設名 \_\_\_\_\_

御住所 〒 \_\_\_\_\_

御職種 医師・看護師・薬剤師・栄養士・その他( )

電話番号・FAX 又は E-Mail \_\_\_\_\_

糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無

西東京糖尿病療養指導士認定資格の有無 有・無

当日の単位登録票交付時に認定番号が必要になりますのでご了承下さい。

【会場地図】 京王線調布駅下車 中央口改札 広場口出口から徒歩3分  
(駅からたづくりまで)

- 1 京王八王子寄りの「中央改札」を出て地下道を直進し、「広場口」に出ます。
- 2 地上に上がり、バスロータリーの先に信号が見えますので、そこを右に曲がり、  
三菱東京UFJ銀行とケンタッキーフライドチキンのある通りを進んでください。
- 3 直進すると「調布市文化会館前」交差点に出ます。
- 4 交差点の左前方に見える建物が「調布市文化会館たづくり」です。

