



2024年度 西東京糖尿病療養指導プログラム
第8回 西東京運動療法研修会

日時 2024年7月7日(日) 9:25~16:35
場所 オンライン (Zoom) ※杏林大学 井の頭キャンパスより配信
参加費 6,000円 (5/20以降 7,000円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会 (敬称略)

**糖尿病患者の体幹機能 各世代におけるライフスタイルの見直しと実践～
(人生100年時代のダイアベティスケア)**

- 総合司会： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里
- 9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 中島 泰
- 9:30 人生100年時代のダイアベティスケアに骨格筋の質は欠かせない
座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太
講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏
講師： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮
- 10:30 ダイアベティスと女性！ ～体幹機能と年代別の特徴～
座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏
講師： ジャパンメディカルアライアンス 海老名総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 11:30 休憩 (10分)
- 11:40 体幹づくりに活かす有酸素運動 ～近代社会の副作用メタボリックシンドロームを防ごう～
座長： 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了
講師： 日本赤十字社 東京都支部 大森赤十字病院 理学療法士 金井 弘徳
- 12:40 昼食 (40分)
- 13:20 座位姿勢が左右する体幹機能 ～座ったまま行える体幹運動～
座長： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮
講師： 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子
- 14:20 「いい姿勢は歩きやすい！」～ピラティスでいつでも簡単コアトレーニング～
座長： いたう整形外科クリニック リハビリテーション課 課長 理学療法士 木村 壮介
講師： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健
- 15:20 休憩 (10分)
- 15:30 きょうからできる各世代で行える運動療法 ～5つの体幹運動とその実践～
座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太
講師： 立川相互病院リハビリテーション部 理学療法士 長谷部 翼
- 16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 理事 天川 淑宏

- 【CDEJ1 群単位の付与について】

研修会終了後に指定アドレスより、提示されている全ての「アンケート」「キーワード」を締め切り日時までに入力してください。締め切り日時までに入力が無い場合や「キーワードが全て正しく回答されない」場合は、CDEJ1 群単位の付与ができません。

- 【健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位について】

本研修会は「オンライン参加」では上記の履修単位取得ができません。

単位取得希望の方は、申込ページで「現地参加」を選択し、当日は現地参加していただくようお願いします。

【Zoom ミーティング】

※詳細は、西東京糖尿病療養指導プログラム受講マニュアルを必ずご参照ください。

オンラインセミナーとなりますので、必ずご自身で受講可能なインターネット環境(有線LANへの接続が望ましいですが、難しい場合はWi-Fiやテザリングをご活用ください。)と端末(PC、タブレットを推奨いたします)を用意できることをご確認ください。

※お申し込みの前に、Zoomのご利用が初めての方はZoomミーティングテストページにて視聴確認をお願いします。

Zoom ミーティングテストページ URL <https://zoom.us/test>

【参加方法】

あらかじめマイページに掲載のミーティング ID、パスコード、受講番号をご準備のうえ、「Zoom ミーティング」を起動し、ご参加ください。「名前」の欄には「**受講番号+フルネーム(漢字)**」を入力してください。原則20分前からアクセスが可能となります。

【受講にあたっての諸注意】

- ・ミーティング参加時の「名前」は必ず「**受講番号+フルネーム(漢字)**」を入力してください。入力がなかったり、間違えていたりすると欠席とみなされ単位を取得できない場合がございます。※受講番号は、マイページ「お申し込み中の本法人主催セミナー」よりご確認くださいませ。
- ・当日は出席確認の一環として、講義の中で「**キーワード**」を一定時間表示します。
- ・当日はミーティング内のチャットにて、「**参加証交付申請書 URL**」を掲載いたします。申請期限は「**当日 24 時まで**」となりますので、研修会終了後、速やかにお手続きください。
- ・単位取得につきましては、申し込みを希望する各研修会の諸注意を必ずご確認ください。
- ・**複数台の端末での入室は禁止**します。複数台の端末での入室が認められた場合、単位を取得できません。
- ・講演中はビデオカメラの設定を「オフ」の状態にしてください。
- ・講演中は質疑応答の時間以外はマイクをミュート(消音)設定にしてください。
- ・講演はライブ配信のみとなり、後日オンデマンド配信はございません。当日必ず受講ください。
- ・講演中の録音・録画は固く禁止されています。

【日本糖尿病療養指導士<1群>の単位取得について】

- ・ミーティング参加時刻及び退室時刻の記録が残ります。原則として、遅刻及び早退は認められません。
- ・単位が認定された方には、開催約1か月後を目途に参加証を郵送いたします。

【西東京糖尿病療養指導士の単位取得について】

- ・ミーティング参加時刻及び退室時刻の記録が残ります。遅刻及び早退が30分を超える場合は欠席とみなし、西東京糖尿病療養指導士の単位は取得できません。
- ・単位が認定された方には、開催約1か月後を目途に単位を付与いたします。マイページにてご確認ください。