



2023 年度 西東京糖尿病療養指導プログラム 第 7 回 西東京運動療法研修会

日 時	2023 年 7 月 9 日 (日) 9:25~16:30
場 所	Zoom によるオンライン開催
参加費	6,000 円 (5/15 以降 7,000 円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク／公益社団法人東京都理学療法士協会（敬称略）

見逃してはいけない糖尿病患者の上肢

総合司会： 東京都立病院機構 東京都立豊島病院 理学療法士 増田 浩了

9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 理事 小林 庸子

9:30 重要って分かるけど、何が重要か分からない上肢について～作業療法士は上肢をこのように見ている～

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

講師： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮

10:30 肩甲帯機能は効果的な有酸素運動に欠かせない！

座長： 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子

講師： 日本赤十字社 東京都支部 大森赤十字病院 理学療法士 金井 弘徳

11:30 休憩（5 分）

11:35 糖尿病と肩関節周囲炎、意外と知らない事実（Fascia は糖化している）

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

12:35 昼食（45 分）

13:20 上肢機能に問題を持つ糖尿病患者へのインスリン注射や SMBG 手技の実際

座長： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮

講師： 立川相互病院リハビリテーション部 理学療法士 長谷部 翼

14:20 “^{ちゅう}肘と半端”じゃダメな肘関節 ～肘関節・前腕の役割とは～

座長： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健

講師： いたう整形外科リハビリクリニック リハビリテーション課 課長 理学療法士 木村 壮介

15:20 休憩（5 分）

15:25 末梢神経障害だけじゃない！糖尿病患者に生じる手の問題を知っていますか？

座長： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

講師： ジャパンメディカルアライアンス 介護老人保健施設アゼリア リハビリテーション科 係長 理学療法士 藁谷 里砂

16:25 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 松下 隆哉

※研修会終了後に指定アドレスより、提示されている全ての「アンケート」「キーワード」を締め切り日時までに入力してください。締め切り日時までに入力が無い場合や「キーワードが全て正しく回答されない」場合は、CDEJ1 群単位の付与ができません。