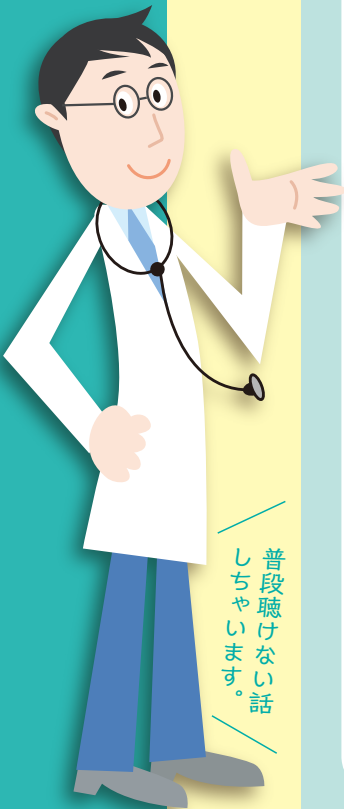


健康な体づくりのための食事と運動

病気に負けない!

知っていたようで知らなかった糖尿病についての深い話。適切な食事や運動、健康寿命を意識した糖尿病の予防や治療の実践について勉強しましょう!



普段聴けない話
しちやいます。

第21回 糖尿病予防講演会

2022年
日時 **9/3** 土 14:00▶17:25

会場 **武蔵野公会堂・ホール**
〒180-0003
東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-22
JR中央線・井の頭線「吉祥寺駅」下車徒歩2分
〈入場無料〉定員350名

参加対象

糖尿病の方とご家族、糖尿病予備軍の方、介護、医療関係従事者の方など
糖尿病について、知識を付けたい方ならどなたでも

予約不要



第21回 プログラム

開会の辞 14:00

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 近藤 琢磨 先生
東京都糖尿病協会 会長 渥美 義仁 先生

講演 1 14:10

「筋肉と骨をつよくする食事」

【演者】緑風荘病院 栄養室 管理栄養士 藤原 恵子 先生

講演 2 15:05

「怪我や病気を防ぐための体づくり」

【演者】東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏 先生

16:00 休憩(10分)

講演 3 16:10

「健康長寿を目指した賢い生活の知恵」

【演者】昭和大学医学部 内科学
糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授 山岸 昌一 先生

閉会の辞 17:20

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 杉山 徹 先生



講演会ホームページ

www.tounyou-yobou.net

共催 / 東京都糖尿病協会

ニプロ株式会社、ノボノルディスクファーマ株式会社、住友ファーマ株式会社

■後援 / 東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議、武蔵野市、武蔵野市医師会

事務局 / 一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ山山 NO.3-802号

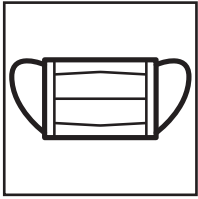
TEL.042-322-7468 FAX.042-322-7478

第21回「糖尿病予防講演会」ご参加のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防対策について

新型コロナウイルスの感染予防対策を施し、実施いたします。
皆様が安心してご参加いただけるよう、以下の内容をご確認の上、
ご協力をお願いいたします。

来場される方へのお願い



マスク着用をお願い

館内ではマスクの着用をお願いいたします。



入館時の手指消毒

館内に設置されている消毒液をご利用ください。



客席での飲食について

客席での飲食は禁止されています。指定された場所以外での飲食はお控えください。



検温実施

37.5℃以上ある方は、ご入場をお断りします。

連絡先記入のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染者が発生した際などにはご連絡する場合があります。よろしければ下記にご記入し、会場受付にてご提出をお願いいたします。（同伴の方もご記入ください。）

※ボールペン等でご記入ください。

ふりがな お名前		今朝の体温
連絡先 (連絡がしやすい電話番号)		<input type="text"/> <input type="text"/> 度 <input type="text"/> 分
ふりがな お名前		今朝の体温
連絡先 (連絡がしやすい電話番号)		<input type="text"/> <input type="text"/> 度 <input type="text"/> 分
ふりがな お名前		今朝の体温
連絡先 (連絡がしやすい電話番号)		<input type="text"/> <input type="text"/> 度 <input type="text"/> 分

なお、お預かりした個人情報は一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワークが厳重に管理し、上記以外の目的には使用いたしません。本紙は、規定の期間（1ヶ月）経過後、責任を持って破棄いたします。