



2022年度 西東京糖尿病療養指導プログラム
第6回 西東京運動療法研修会

日時	2022年7月10日(日) 9:40~16:35
場所	Zoomによるオンライン開催
参加費	6,000円(5/16以降7,000円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク／公益社団法人東京都理学療法士協会（敬称略）

総合司会： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健

9:40 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 矢島 賢

9:45 糖尿病患者の運動器に生じる特徴的な問題とは

座長： 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了

講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

10:15 「FASCIA」とは何か、その役割とは

座長： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

講師： 日本臨床リハビリテーション教育研究センター理事長 理学療法士・鍼灸師 銭田 良博

11:45 脚を守るセルフチェックは血管から行おう

座長： 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 児玉 優太

講師： 日本赤十字社 東京都支部 大森赤十字病院 理学療法士 金井 弘徳

12:45 昼食（45分）

13:30 足の裏と足の指をチェックして、動かしてみよう

座長： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健

講師： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

14:30 運動療法“継続”に重要な膝関節のSelf Conditioning

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

講師： 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼

15:30 股関節の動きと役割を知ってお得に運動療法

座長： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

講師： ジャパンメディカルアライアンス 介護老人保健施設アゼリア 理学療法士 藁谷 里砂

16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 松下 隆哉

※研修会終了後にチャットにて掲載する参加証交付申請書 URL より、提示されている全ての「アンケート」「キーワード」を締め切り日時までに入力してください。締め切り日時までに入力が無い場合や「キーワード」が全て正しく回答されない場合は、CDEJ1 群単位の付与ができません。※「健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位」、「日本理学療法士協会 生涯学習ポイント」は取得できません。