



2021 年度 西東京糖尿病療養指導プログラム

CAD-Net 第 17 回 西東京病態栄養研修会

日 時	2021 年 7 月 11 日 (日) 9:40~16:35
場 所	Zoom によるオンライン開催
参加費	6,000 円 (5/24 以降 7,000 円)

共催：日本病態栄養学会 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク (敬称略)

総合司会： 女子栄養大学栄養科学研究所 客員研究員 高橋 大悟

9:40 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 菅野 一男

9:45 改定「糖尿病診療ガイドライン 2019」、
「日本人の食事摂取基準 2020 年版」を読み解く

座長： 杏林大学医学部附属病院 栄養部 渡部 みずき

講師： 駒沢女子大学 教授/東京都栄養士会 会長 西村 一弘

11:15 糖尿病療養指導における運動・身体活動と栄養 ～最新の知見から～

座長： 東京医科大学八王子医療センター栄養管理科 永田 美和

講師： 北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟

12:45 昼食 (45 分)

13:30 チーム医療における、運動の専門家が栄養士に期待する運動療法の
スキル

座長： 緑風荘病院 栄養室 藤原 恵子

講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

15:00 パネルディスカッション
効果的な栄養管理のための運動療法と食事療法のコラボとは ～実践に
つなげるためのポイント～

座長： 高村内科クリニック 植木 彬夫

東京医科大学八王子医療センター栄養管理科 深谷 祥子

パネラー： 駒沢女子大学 教授/東京都栄養士会 会長 西村 一弘

北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟

東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 植木 彬夫

※当日は、出席確認の一環として、各講義の中で 1 回 (計 4 回)「キーワード」を一定時間表示します。
全講義終了後のアンケートに回答欄を設けますのでご回答ください。出席ログおよびこの回答に基づき
出席・単位認定等を行います。