



2021年度 西東京糖尿病療養指導プログラム  
第5回 西東京運動療法研修会

日時	2021年7月11日(日) 9:40~16:35
場所	Zoomによるオンライン開催
参加費	6,000円(5/24以降7,000円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会（敬称略）

総合司会： 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

9:40 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 貴田岡 正史

9:45 糖尿病による身体的変化

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

講師： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太

10:30 糖尿病とサルコペニアと栄養

座長： 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼

講師： 女子栄養大学栄養科学研究所 高橋 大悟

11:15 知っていそうで知らないフレイルとIADL

座長： 八王子山王病院 理学療法士 水谷 健

講師： 織本病院リハビリセンター 作業療法士 中山 亮

12:00 フレイル・サルコペニア ～高齢者への運動介入研究～

座長： 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

講師： 東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

12:45 昼食(45分)

13:30 サルコペニアの評価方法～AWGS2019～

座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太

講師： 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了

～家で実践！コロナフレイル予防～

14:30 動きやすいカラダにつなげる臥位・座位で行うエクササイズ

座長： 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

講師： 八王子山王病院 理学療法士 水谷 健

15:30 骨格筋の質も高める立位でのエクササイズ

座長： 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

講師： 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼

16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 菅野 一男

※研修会終了後に指定アドレスより、提示されている全ての「アンケート」「キーワード」を締め切り日時までに入力してください。締め切り日時までに入力が無い場合や「キーワードが全て正しく回答されない」場合は、CDEJ1 群単位および生涯学習ポイントの付与ができません。