



2020年度 西東京糖尿病療養指導プログラム

# CAD-Net 第17回 西東京病態栄養研修会

日時	2020年7月12日(日) 9:25~16:55 (開場:9:00)
場所	北里大学 薬学部(白金キャンパス) 1号館 1501 講義室
参加費	6,000円(昼食代含まず)

共催: 日本病態栄養学会 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク (敬称略)

総合司会: 女子栄養大学栄養科学研究所 高橋 大悟

9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 菅野 一男

9:30 改定「糖尿病診療ガイドライン2019」、  
「日本人の食事摂取基準2020年版」を読み解く

座長: 立川相互病院 栄養科 野添 美枝

講師: 駒沢女子大学 教授/東京都栄養士会 会長 西村 一弘

11:00 休憩(15分)

11:15 糖尿病療養指導における運動・身体活動と栄養~最新の知見から~

座長: 東京医科大学八王子医療センター栄養管理科 永田 美和

講師: 北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟

12:45 昼食(45分)

立川相互病院

13:30 運動の専門家が栄養士に期待する運動療法のスキル

座長: 緑風荘病院 栄養室 藤原 恵子

講師: 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

15:00 休憩(15分)

15:15 パネルディスカッション  
効果的な運動療法・食事療法の実践のために栄養士は何ができるのか

座長: 高村内科クリニック 植木 彬夫

東京医科大学八王子医療センター栄養管理科 深谷 祥子

パネラー: 駒沢女子大学 教授/東京都栄養士会 会長 西村 一弘

北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟

東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

16:50 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 植木 彬夫