



2020年度 西東京糖尿病療養指導プログラム

第5回 西東京運動療法研修会

日時	2020年7月12日(日) 9:25~16:55 (開場: 9:00)
場所	北里大学 薬学部 (白金キャンパス) 1号館 1603
参加費	6,000円 (昼食代含まず)

共催: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会 後援: 公益社団法人日本理学療法士協会 (敬称略)

総合司会: 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 貴田岡 正史

座長: 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

9:30 糖尿病による身体的変化

講師: 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 廣瀬 道宣

10:15 栄養によるフレイルサルコペニア予防

講師: 名古屋大学 環境医学研究所 助教 伊藤 綾香

11:00 休憩 (15分)

11:15 フレイル・サルコペニア ~高齢者への運動介入研究~

座長: 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

講師: 東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

12:00 (パネルディスカッション) これからのフレイル・サルコペニア予防

座長: 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

パネラー: 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 廣瀬 道宣

名古屋大学 環境医学研究所 助教 伊藤 綾香

東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

12:45 昼食 (45分)

13:30 オリンピアンも健康長寿も要は骨格筋の質 ~評価の方法~

座長: 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 児玉 優太

講師: 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼

15:00 休憩 (15分)

座長: 埼玉石心会病院 理学療法士 木村 壮介

15:15 立位で高める骨格筋の質 ~何歳になっても歩ける体作り~

講師: 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了

16:00 臥位・座位で行う生活につながるエクササイズ

講師: 八王子山王病院 理学療法士 水谷 健

16:50 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 菅野 一男