

第13回西東京糖尿病運動指導 スキルアップセミナー

～いまだから 糖尿病運動療法のココが知りたい！～

日程:2019年11月17日(日) 集合時間 8:30(現地集合)

解散時間 17:00

会場:北里大学薬学部 2202大講義室(2号館)・体育館(アリーナ棟)

住所:東京都港区白金5-9-1

募集人数:80名

参加費:会員6,000円, 一般8,000円【いずれも昼食代込み】

○西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位:10単位

○日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>:2単位(申請中)

○健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位:講義/実習 計6.3単位(申請中)

糖尿病における運動療法は食事療法、薬物療法とともに重要な治療法です。本セミナーは患者指導を担当するスタッフやこれから運動療法に携わろうとしている方を対象としています。今回のテーマは「いまだから糖尿病運動療法のココが知りたい」です。運動療法の意義、食事療法や薬物量との関わりの知識の整理、運動指導の実践や指導時のポイントなどを1日の研修で学ぶことを目指しました。実臨床の中ですぐに役に立つ内容です。すでに運動指導をしている方、これから運動療法を行おうとしている方のための最適なセミナーです。

申し込み方法

8/13(火)より受付を開始いたします。裏面の申込方法を良くお読みになって、お申込みください。

プログラム	
08:30	受付開始
09:00	開会 オリエンテーション アイスブレイク
09:20	糖尿病治療のアップデート
09:50	ワンポイント①肩甲骨ストレッチの効果
10:05	運動療法でおさえておきたい薬物療法のポイント
10:35	ワンポイント②健口体操
10:50	運動療法でおさえておきたい食事・栄養のポイント
11:20	ワンポイント③足すっきり!むくみに有効エクササイズ
11:35	糖尿病運動療法は、エネルギー消費のみならず内分泌器官としての働きがある
12:05	昼食
13:00	誰もが知っている音楽を使った運動
14:30	運動療法の見える化とその実践(動かたくなる心と動ける体)
16:00	質疑応答・総評
16:30	修了式
17:00	解散

西東京糖尿病運動指導スキルアップセミナー 代表:植木彬夫(一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事)
(問い合わせ先)

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 事務局

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山NO.3-802号

電話:042-322-7468 E-Mail:w_tokyo_dm_net@crest.ocn.ne.jp <https://www.cad-net.jp/>

▼お申込み方法

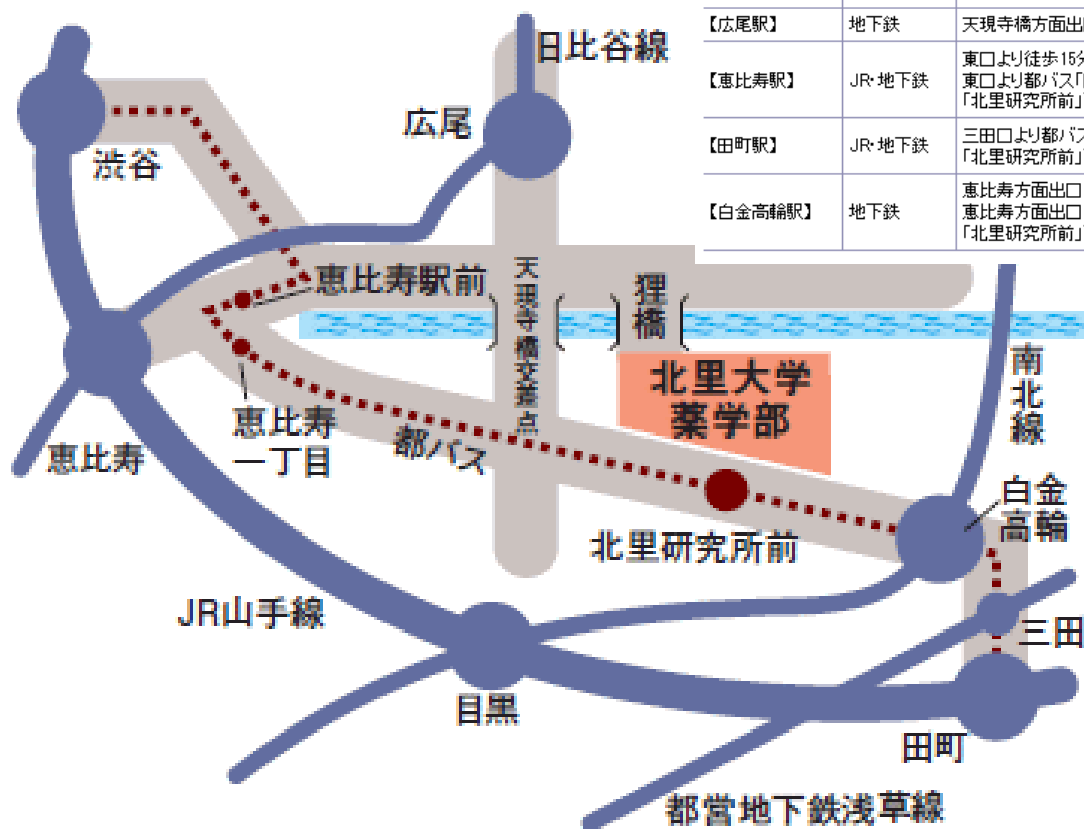
当会ホームページ「新着情報」もしくは「重要なお知らせ」から、下記名称の研修会をクリックしてください。

第13回西東京糖尿病運動指導スキルアップセミナー

ページの一番下にあるボタンをクリックしていただくと、「セミナーのお申込み」に移動しますので、必要事項をご記入ください。

このセミナーに申し込む

【会場地図】



【渋谷駅】	JR・地下鉄	東口より都バス「田87」系統田町駅行「北里研究所前」下車(所要約15分)
【広尾駅】	地下鉄	天現寺橋方面出口(1・2番)より徒歩10分
【恵比寿駅】	JR・地下鉄	東口より徒歩15分 東口より都バス「田87」系統田町駅行「北里研究所前」下車(所要約7分)
【田町駅】	JR・地下鉄	三田口より都バス「田87」系統渋谷駅行「北里研究所前」下車(所要約15分)
【白金高輪駅】	地下鉄	恵比寿方面出口(3番)より徒歩10分 恵比寿方面出口(3番)より都バス「田87」系統渋谷駅行「北里研究所前」下車(所要約5分)

〒108-8641 東京都港区白金5-9-1

申し込み締め切り：11月7日（木）