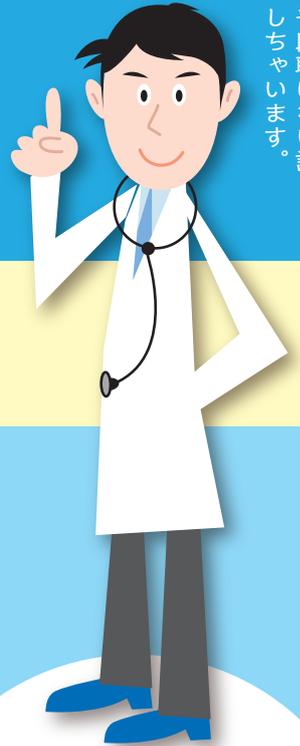


# スローカロリーダイエット と時間栄養学

～生活の質と食事療法のあらたな関係～

知っていたようで知らなかった糖尿病についての深い話。  
時間栄養学の考え方を生かすことで、生活の質を保ちながら  
新たな食事療法の展開につながります。

普段聴けない話  
しちゃいます。



## 第20回 糖尿病予防講演会

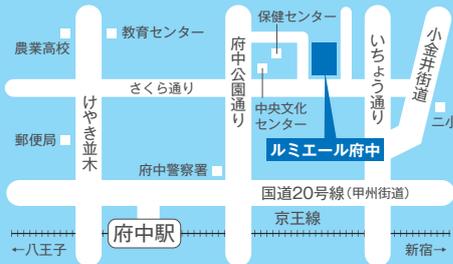
日時 **2019年**  
**9/28** 土 14:00 - 17:25

### 会場

**ルミエール府中  
コンベンションホール飛鳥**

〒183-0055 東京都府中市府中町2-24  
京王線「府中駅」下車徒歩6分

〈入場無料〉定員700名



### 参加対象

糖尿病の方とご家族、糖尿病予備軍の方、  
介護、医療関係従事者の方など  
糖尿病について、知識を付けたい方ならどなたでも

予約  
不要

糖尿病患者さんや、ご家族の方、  
健康診断で気になる結果が出た方、など  
糖尿病に関する正しい知識を身につけて  
いただけるよう、専門家に登壇いただき、  
貴重なお話をさせていただきます！

糖尿病と付き合っていく未来を明るく  
変えるために、ぜひご参加ください。

### プログラムスケジュール

開会の辞 14:00

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 貴田岡 正史 先生  
東京都糖尿病協会 会長 瀧美 義仁 先生

講演1 14:10

「スローカロリーダイエットのすすめ」  
～乳和食のおいしいレシピ～

【演者】緑風荘病院 栄養室 藤原 恵子 先生

休憩(10分) 15:40

講演2 15:50

「時間栄養学と生活習慣」

【演者】東京医科大学 名誉教授 植木 彬夫 先生

閉会の辞 17:20

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事

植木 彬夫 先生



各種健康食品の展示、  
試食コーナーが充実しています！

スローカロリーダイエットの解説と  
その実践である乳和食の試食ができます。  
自分が食べたい物を選びながら、ちょっとした  
工夫でより健康的なお食事になります。

講演会ホームページ

[www.tounyou-yobou.net](http://www.tounyou-yobou.net)

### 共催 / 東京都糖尿病協会

ニプロ株式会社、ノボルディスクファーマ株式会社、大日本住友製薬株式会社

■後援 / 東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議、府中市、府中市医師会

### 事務局 / 一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山 NO.3-802号

TEL.042-322-7468 FAX.042-322-7478