

# 第4回 西東京運動療法研修会

日 時	2019 年 7 月 28 日 (日) 9:25~16:55 (開場: 9:00)
場 所	北里大学 薬学部 (白金キャンパス)
参加費	6,000 円 (昼食代含まず)

共催: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/東京都理学療法士協会 後援: 日本理学療法士協会 (敬称略)

総合司会: 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼  
 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

9:25 開会の辞 「西東京糖尿病療養指導プログラム」委員会 委員長 近藤 琢磨

## 午前の部

座長: 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

9:30 腎症重症化予防の取組みとその背景

講師: 杏林大学医学部付属病院リハビリテーション室 理学療法士 児玉 優太

10:00 腎症重症化予防における臨床的意義とは

講師: 医療法人財団 織本病院 医師 高木 由利

11:00 休憩 (15 分)

11:15 腎症重症化予防における運動療法の意義とは

座長: 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 田中 耕史

講師: 信州大学医学部保健学科応用理学療法学 教授 大平 雅美

12:15 (パネルディスカッション) 腎症重症化予防 ~課題と期待~

座長: 杏林大学医学部付属病院 理学療法士 田中 耕史

東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

パネラー: 杏林大学医学部付属病院リハビリテーション室 理学療法士 児玉 優太

医療法人財団 織本病院 医師 高木 由利

信州大学医学部保健学科応用理学療法学 教授 大平 雅美

12:45 昼食 (45 分)

## 午後の部

座長: 立川相互病院 理学療法士 長谷部 翼

13:30 運動療法の実践~腎症1・2期~

講師: 高村内科クリニック 健康運動指導士 小池 日登美

14:15 運動療法の実践~腎症3・4期~

講師: 八王子山王病院 理学療法士 水谷 健

15:00 休憩 (15 分)

15:15 腎症重症化予防の食事療法

座長: 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

講師: 心施会 府中腎クリニック 管理栄養士 福島 由香里

15:45 腎症重症化予防 ~食事、薬物、運動の Interaction~

座長: 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了

パネラー: 心施会 府中腎クリニック 管理栄養士 福島 由香里

東京医科大学八王子医療センター 理学療法士 天川 淑宏

北里大学薬学部 薬剤師 井上 岳

16:50 閉会の辞 2019 年度西東京糖尿病療養指導プログラム 実行委員長 井上 岳