

現代食事情

現代が抱える市民の食事・栄養の問題を徹底追求。
食は豊かになったが何かがおかしい…
体が喜ぶ食生活習慣や本当に体に良い食事・メニューについて、
専門家がわかりやすく教えます。

普段聴けない話
しちやいます。

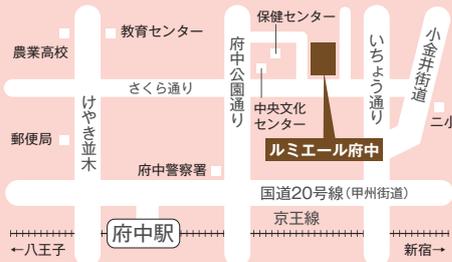


知っていたようで知らなかった糖尿病についての深い話。
正しい理解と知識を持つことで、糖尿病との付き合い方が変わります！

第19回 糖尿病予防講演会

日時 2018年 **9/29** 土 14:00 ▶ 17:25

会場 **ルミエール府中
コンベンションホール飛鳥**
〒183-0055 東京都府中市府中町2-24
京王線「府中駅」下車徒歩6分



〈入場無料〉定員700名

参加対象

糖尿病の方とご家族、糖尿病予備軍の方、
介護、医療関係従事者の方など
糖尿病について、知識を付けたい方ならどなたでも

予約不要

知っておきたい
栄養の話

大切な食生活の
話をじっくりと

プログラムスケジュール

総合司会 東京都保険医療公社多摩北部医療センター
内分泌・代謝内科 部長 藤田 寛子 先生

開会の辞 14:00

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 貴田岡 正史 先生
東京都糖尿病協会 会長 渥美 義仁 先生

講演1 14:10

「高齢者の栄養の実態と乳和食」

【演者】駒沢女子大学 健康栄養学科 教授 西村 一弘 先生

講演2 15:10

「肥満と食後高血糖を防ぐための食事療法」

【演者】吉元医院 副院長 吉元 勝彦 先生



講演会ホームページ

www.tounyou-yobou.net

休憩(10分) 16:10

講演3 16:20

「時間栄養学と生活習慣」

【演者】東京医科大学 名誉教授 植木 彬夫 先生

閉会の辞 17:20

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事

植木 彬夫 先生

共催／東京都糖尿病協会

ニプロ株式会社、ノボルディスクファーマ株式会社、大日本住友製薬株式会社

■後援／東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議、府中市、府中市医師会

事務局／一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山 NO.3-802号

TEL.042-322-7468 FAX.042-322-7478