



2024 年度 西東京糖尿病療養指導プログラム
第8回 西東京運動療法研修会

日時 2024年7月7日(日) 9:25~16:35
場所 杏林大学 井の頭キャンパス (Webとのハイブリッド開催)
参加費 6,000円 (5/20以降 7,000円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会 (敬称略)

**糖尿病患者の体幹機能 各世代におけるライフスタイルの見直しと実践～
(人生100年時代のダイアベティスケア)**

総合司会： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里

9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事

9:30 人生100年時代のダイアベティスケアに骨格筋の質は欠かせない

座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太

講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏

講師： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮

10:30 ダイアベティスと女性！ ～体幹機能と年代別の特徴～

座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏

講師： ジャパンメディカルアライアンス 海老名総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂

11:30 休憩 (10分)

11:40 体幹づくりに活かす有酸素運動 ～近代社会の副作用メタボリックシンドロームを防ごう～

座長： 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了

講師： 日本赤十字社 東京都支部 大森赤十字病院 理学療法士 金井 弘徳

12:40 昼食 (40分)

13:20 座位姿勢が左右する体幹機能 ～座ったまま行える体幹運動～

座長： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮

講師： 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子

14:20 「いい姿勢は歩きやすい！」～ピラティスでいつでも簡単コアトレーニング～

座長： いたう整形外科クリニック リハビリテーション課 課長 理学療法士 木村 壮介

講師： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健

15:20 休憩 (10分)

15:30 きょうからできる各世代で行える運動療法 ～5つの体幹運動とその実践～

座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太

講師： 立川相互病院リハビリテーション部 理学療法士 長谷部 翼

16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事

•【CDEJ1 群単位の申請・参加証交付について】

理学療法士で CDEJ1 群単位を希望する方は、当日の受付にて申請いただきますので、CDEJ カードなど番号が分かるものをご持参ください。
遅刻・早退がないことを確認できた場合、本会終了後に参加証を交付いたします。

•【健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位について】

「オンライン参加」では上記の履修単位取得ができません。
単位取得希望の方は、申込ページで「現地」を選択し、当日は現地参加していただくと共に健康運動指導士証など番号が分かるものをご持参ください。

•【西東京糖尿病療養指導士（LCDE）単位の申請・参加証交付について】

名簿に参加チェックされたことを以て申請とし、参加証の交付はいたしません。
研修会終了後1箇月以内を目途に付与いたしますので、マイページにて、ご確認ください。

•【その他】

会場内での飲食は可能ですが、会場内にコンビニ等はなく、ゴミ回収もしていません。
各自で昼食のご用意、ゴミの持ち帰りをしていただくようお願いします。