

## 第 21 回 西東京糖尿病療養指導士養成講座のご案内

残暑の候、皆様には益々ご清祥にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

2001 年よりコメディカルスタッフを対象に連続講座を開催し、西東京糖尿病療養指導士として認定して参りまして、今年で 21 回目となります。前回の認定試験（第 20 回）では 69 名の方が新たに認定され、西東京糖尿病療養指導士は 2095 名となりました。

当法人としましては、日本糖尿病療養指導士制度と地域糖尿病療養指導士制度はお互いに補完しあう関係にあると考えております。

本年は COVID-19 の影響により対面ではなく以下の要領にて、9 月から 12 月にかけて西東京糖尿病療養指導士養成講座をオンライン（ライブ配信）にて開催いたします。

「日本糖尿病療養指導士認定機構編 糖尿病療養指導ガイドブック」に添った研修講座となっており、日本糖尿病療養指導士受験のための研修講座を更に拡充した形としています。

西東京糖尿病療養指導士養成講座（2020 年 9 月～12 月）終了後、2021 年 2 月 14 日（日）に西東京糖尿病療養指導士認定試験を実施いたします。認定試験の詳細については、講座期間中にご案内いたします。皆様のご参加を心からお待ち申し上げます。

敬具

一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

### 1. 第 21 回 西東京糖尿病療養指導士養成講座について

糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、熟練した療養指導を行うことを推進することを目的としています。受講は希望者全員が可能ですが、「西東京糖尿病療養指導士」の受験を希望する場合は以下の受験資格を満たすことが必要となります。

また、今年度は Zoom を活用したオンライン講座となりますので、必ずご自身が受講可能なインターネット環境（有線 LAN への接続が望ましいですが、難しい場合は wi-fi やテザリングをご活用下さい。）と端末（PC、タブレットを推奨いたします）を用意できることをご確認ください。

### 2. 第 21 回 認定試験受験資格

糖尿病療養指導に従事した実務経験が 1 年以上あることを前提に以下①～③いずれかに該当する方に受験資格が与えられます。

- ① 第 21 回養成講座で 10 ポイント取得（1 講義の出席が 1 ポイントとしてカウントされます）
- ② 第 20 回養成講座で 10 ポイントを取得したが受験しなかった
- ③ 第 20 回受験し不合格だったが第 21 回養成講座で 5 ポイント取得

### 3. 第 21 回認定試験日程

認定試験は 2021 年 2 月 14 日（日）、受験料 6,000 円の予定です。（詳細別途）

### 4. 養成講座 受講申し込み手続き

①当法人ホームページの養成講座お申込みページよりお申し込み下さい。

URL : <https://www.cad-net.jp/#>

掲示内容をご確認のうえ「お支払いはこちら」ボタンより受講料をお支払い下さい。

受講料： 臨床糖尿病支援ネットワーク会員 12,000 円（14 回分一括納入）

受講料： 一般（非会員） 20,000 円（14 回分一括納入）

(お支払いはクレジットカードもしくはコンビニエンスストアでのお払込みとなります)

②ご入金が確認された時点で受講資格を取得できます。

申込完了時に当法人から届く「養成講座受講料お支払い完了のお知らせメール」に受講番号と受講の際に必要な「サインインパスコード入力ルール」が記載されております。当法人からのメール ([w\\_tokyo\\_dm\\_net@crest.ocn.ne.jp](mailto:w_tokyo_dm_net@crest.ocn.ne.jp)) を受信可能に設定のうえ、必ず保管しておいて下さい。

## 5. 養成講座の使用テキスト

テキストは「糖尿病療養指導ガイドブック 2020」を使用します。

**当日までに各自でご用意下さい。今年度はハンドアウトのご用意はございません。**

- 「糖尿病療養指導ガイドブック 2020」

日本糖尿病療養指導士認定機構 発行、  
(株)メディカルレビュー社 発売、(定価 3,000 円(税別))

- 書店にご注文頂くか、インターネット(楽天ブックス、amazon、セブンネットショッピング)でも購入できます。
- (株)メディカルレビュー社 販売部から直接購入も可能です。

(株)メディカルレビュー社 販売部 ☎03-3835-3049 Email [sale@m-review.co.jp](mailto:sale@m-review.co.jp)

## 6. 開催要項

① 使用アプリ: 「Zoomミーティング」

② 日 程: 9月: 18日(金) 23日(水) 28日(月)

10月: 5日(月) 14日(水) 23日(金) 27日(火)

11月: 4日(水) 12日(木) 19日(木) 26日(木)

12月: 2日(水) 9日(水) 17日(木)

③ 開催時間: 18:40 開場 19:00~20:30

※視聴開始(サインイン)および終了時刻(サインアウト)の記録が残ります。

聴講時間が60分未満となる遅刻、および早退があった場合は欠席とみなしポイント加算されません。

④ 予備日 : 12月22日(火) ※休講等、不測の事態に備えた補講日

12月17日の回までに休講等があった場合は当該日に講義を行います。

⑤ 受講方法

講座開催日に当法人ホームページの「セミナーイベント情報」から該当の回の講義を選択しそこに表示される URL から「ルールに従ったパスワード」を使用し Zoom にサインインする。

Zoom へのサインイン時に入力する「名前」には必ず「受講番号の下3ケタ+苗字」を入力して下さい。

⑥ ポイントの確認方法:

マイページの「LCDE 情報」-「単位取得状況」で受講ポイントを確認できます。

ポイントの反映は講義終了後、1週間をめぐりに登録いたします。

## 7. 受講にあたっての諸注意

- ・お申し込みの前にご自身のインターネット環境や端末が受講可能であるかどうか必ずご確認下さい。
- ・講義はライブ配信のみとなり、後日オンデマンド配信はございません。当日必ず受講下さい。
- ・講義の写真・ビデオ録画、録音および講義内容の他サイトへの転載は一切禁止いたします。
- ・必ず申込者本人が受講して下さい。

## 第21回養成講座・開講スケジュール

NO.	講義月	講義テーマ	講義担当（所属）
1	9/18（金）	I 糖尿病療養指導士の役割・機能	川越宣明（川越内科クリニック） 植木彬夫（東京医科大学）
2	9/23（水）	II 糖尿病の概念、診断、成因、検査 1. 糖代謝の概略 2. 疾患概念, 3. 診断, 4. 分類と成因	吉元勝彦（吉元医院）
3	9/28（月）	II-5. 検査	櫻井勉（公立昭和病院）
		V 糖尿病の基本治療と療養指導 2. 運動療法	永田昌宏（広瀬病院）
4	10/5（月）	V-1. 食事療法	富永晴郎（杏雲堂病院） 鈴木順子（緑風荘病院）
5	10/14（水）	V-3. 薬物療法（経口血糖降下薬）	山田悟（北里研究所病院）
6	10/23（金）	V-4. 薬物療法（注射血糖降下薬） V-5. インスリンポンプ療法	栗栖啓充（多摩丘陵病院）
		IV 糖尿病の治療（総論）	杉山徹（武蔵野赤十字病院）
7	10/27（火）	IX 合併症・併存疾患の治療・療養指導 1. 急性合併症	松下隆哉（東京医科大学八王子医療センター）
		IX-2. 糖尿病細小血管症 A・B・C	橋本哲也（あおば内科クリニック）
8	11/4（水）	IX-4. メタボリックシンドローム IX-5. その他	小林 高明（東京医科大学八王子医療センター）
		III 糖尿病の現状と課題	中島泰（中島内科クリニック）
9	11/12（木）	IX-2. 糖尿病細小血管症 D	足立淳一郎（青梅市立総合病院）
		IX-3. 大血管症（動脈硬化症）	小谷英太郎（日本医科大学多摩永山病院）
10	11/19（木）	VIII ライフステージ別の療養指導	松本麻里（公立昭和病院）
11	11/26（木）	VII 療養指導の基本（患者教育） 1. 療養指導の考え方	鎌田智恵子（東京医科大学病院）
		VII-2. 療養指導の実際、3. 評価・修正	下地亜希子（小平中央リハビリテーションクリニック）
12	12/2（水）	X 特殊な状況・病態時の療養指導	矢島賢（立川病院）
		VI 糖尿病患者の心理と行動 2. 糖尿病患者のセルフケア行動（B、C） 3. 心理・行動に配慮した支援	細野 知子（日本赤十字看護大学）
13	12/9（水）	VI-1. 糖尿病患者の心理 VI-2. 糖尿病患者のセルフケア行動（A）	大橋健（国立がん研究センター中央病院） 朝比奈崇介（朝比奈クリニック）
14	12/17（木）	症例検討（小論文問題）	近藤琢磨（近藤医院） 西東京CDEの会から5職種
予備	12/22（火）	休講等、不測の事態に備えた補講日	※休講がない場合は開講されません