



# 2025年度 西東京糖尿病療養指導プログラム 第9回 西東京運動療法研修会

日時 2025年7月13日(日) 9:25~16:35  
場所 立川相互病院講堂 (Webとのハイブリッド開催)  
参加費 6,000円 (6/2以降 7,000円)

共催: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会(敬称略)

## 糖尿病診療ガイドライン 2024 から紐解く「運動療法の再考」

- 総合司会: 東京都立豊島病院 理学療法士 増田 浩了
- 9:25 開会の辞: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 理事 天川 淑宏
- 9:30 CQ4-1「糖尿病の管理に運動療法は 効か?」  
Q4-4「運動療法以外の身体を動かす生活習慣(生活活動)は糖尿病の管理にどう影響するか?」  
講師: 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏
- 10:30 Q4-2「運動療法を開始する前に医学的評価(メディカルチェック)は必要か?」  
講師: 海老 総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 12:00 昼食(50分)
- 12:50 Q4-3「具体的な運動療法はどのように行うか?」  
講師: 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子
- 14:20 1型糖尿病における運動療法の理論と実践  
講師: クリニックみらい立川 理学療法士 長谷部 翼  
TDJ(Team Diabetes Japan)活動について  
講師: 多摩センタークリニックみらい 健康運動指導士 馬場 美佳子
- 15:20 休憩(10分)
- 15:30 糖尿病患者に対するストレッチング  
講師: 海老 総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 16:30 閉会の辞: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 杉山 徹

### 【CDEJ1 群単位の申請・参加証交付について】

・理学療法士で CDEJ1 群単位の希望者は、当日の受付にて申請いただきますので、CDEJ カードなど番号が分かるものをご持参ください。遅刻・早退がないことを確認後、本会終了後に参加証を交付いたします。

### 【健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位について】

・「オンライン参加」では上記の履修単位取得ができません。単位取得希望の方は、申込ページで「現地」を選択し、当日の現地参加ならびに健康運動指導士証など番号が分かるものをご持参ください。

### 【その他】

・会場内での飲食は可能ですが、会場内にコンビニ等はなく、ゴミ回収もしていません。  
各自で昼食のご用意、ゴミの持ち帰りをさせていただきようお願いします。