



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員総数 806 人

医師 159 人

コメディカル 647 人

【管理栄養士紹介登録数 43人】

平成21年9月18日現在

《目次》

「秋の一日」 小柳 貴子先生	Page 1
研究会の実施報告	Page 2
研究会の実施報告	Page 3
研究会のお知らせ	Page 3、4

秋の一日

当会評議員 社会医療法人財団大和会 武蔵村山病院 小柳貴子
秋ですね。エアコン三昧の生活から開放され、窓をあけて過ごすことが心地よい季節となりました。外来患者さんとの会話にも季節の話が弾むのですが、秋といえば、ダントツ1位が食欲の秋です。中高年の方では特に美味しい物を食すことが楽しみのようです。あのお店の何が美味しいといった話題は尽きる事がなく、極秘情報が飛び交う際には私もメモを取らせて戴くなんてこともあります。そんな他愛ないおしゃべりも季節を感じる楽しみの一つですね。

秋は、食欲・芸術・運動、何でもござれの季節です。糖尿病療養に従事する私たちにとって、もっぱら秋といえば注目したいのは「運動」でしょうか。患者さん対象のウォークラリーや健康教室、楽しく身体を動かしましょうというイベントのご案内が多数手元に届いてきています。当院でも毎年恒例のように運動療法を取り入れた患者さん向けの講習会をこの時期開催しています。秋のイベントの一つとして、目下準備も大詰めになってきました。毎年欠かさず参加してくれる方や初めて参加しましたという方々ですが、いずれも楽しく「来て良かった」と感じていただけることを目標に大勢のボランティアスピリットを集結して準備を進めています。毎年、同じ事を繰り返しているように思えてもやはり人が変わり流れが変わることで、新たな発見や感動があります。特に準備していく中で発揮される個々のスタッフの豊かな才能には、心底感心することしきりです。ルーチンワークから離れてはじめて見出せる能力や感動があることを実感します。準備も大詰めに入り、熱の入りすぎた私達スタッフをみて「お祭りですよ。楽しく続けていくことが大切です」とクールダウンさせてくれる医師の言葉をうけ、さらにヒートアップしそうになる自分達を笑い飛ばしたりして・・・もうすぐお祭り本番です。秋の1日を楽しく有意義に「来て良かった」と笑い合えることを期待して頑張ります！皆さんはどんな秋を過ごしていますか。



第1回次世代育成プロジェクト・シンポジウム 「西東京臨床糖尿病研究会の未来を語り合うタベ」

平成21年8月8日(土) 国分寺市立Lホールにて開催されました。



当会理事 東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科 大野 敦

次世代育成プロジェクトは、本年2月に会員に対する当研究会事業への参加状況と次世代育成の観点での活動評価に関するアンケート調査を施行し、その結果を踏まえてワーキンググループを立ち上げました。そこでの熱いディスカッションを経て、第1回のシンポジウムを8月8日に開催しましたが、なにぶんテーマが硬いので、名称は多少ソフトにしてみました。会場の都合でお盆前の土曜日と最も参加しにくい日程となったため、当初開催が危ぶまれる申込み状況でした

が、最終的には37名の参加者がありました。20歳代から60歳代まで幅広い年代の参加があり、職種では(管理)栄養士が40%と多く、看護師が10%と少なかったです。

植木副理事長から、開会の辞として当研究会の歴史的な流れの紹介があり、ついで先のアンケート報告をさせて頂きました。引き続きワーキンググループのメンバーを中心に、医師4名、薬剤師・管理栄養士・看護師各2名の計10名から5分ずつ、次世代育成に対する「私の提案」をしてもらいました。この内容につきましては、後日記録集を発行する予定ですが、演者の熱演と発表ごとの質疑応答もあり、時間的にかなりタイトな会になりました。そこで休憩後に、予定より早めのアルコール・おつまみ等の提供をしながらの約30分のグループディスカッションをして、その後6つのグループより話し合いに基づいたグループごとの提案をして頂きました。

詳細は、11月21日の第46回例会で報告する予定ですが、様々な職種が意見交換のできる場(職種のクロスオーバー)の提供、参加者の発言の機会が多くなるようなワークショップや各地域での少人数の症例検討会の開催、糖尿病専門医による症例検討サイトの開設(西東京版SDMの創設)とその回答スタッフへの若手の登用等、今後の活動の参考になるような様々な提案がありました。

参加者からはアルコールも入り、本音も出て楽しかったとの感想を多く頂きましたが、司会の不手際でかなり時間を延長してしまい、参加者に御迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。



第49回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会

平成21年7月27日(月)多摩北部医療センターにて開催されました。

7月27日に多摩北部医療センターにおいて「第49回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会」が開催されました。

今回の当番世話人は清瀬市・杉本医院・杉本正邦先生がご担当されました。

一演題目は、杉本医院・杉本正邦先生より、「2型の非肥満型糖尿病に対するアクトス少量投与と生活指導の試み」との演題でご講演頂きました。

アクトスを半量投与や隔日投与で、さらに非肥満型症例への投与といった、通常とは違ったアプローチでの糖尿病の治療方法について、先生方から様々なご意見が上がっていました。

二演題目は、東村山市・多摩北部医療センター・藤田寛子先生より、「心血管イベントを繰り返し、進行性肝臓が明らかになったメタボリックシンドロームの一例」との演題でご講演頂きました。糖尿病患者さんの癌のリスクについて、どうやって早期発見のためスクリーニングしていくか、といった事について、先生方からさまざまなご意見が上がっていました。また、各演題において様々な職種から活発な意見交換が行われ、本会は盛況のうちに終了致しました。



研究会他のお知らせ

第10回 糖尿病予防講演会（お申し込みは不要です。）

テーマ：家族で教える楽しい食事療法

開催日：平成21年10月3日（土）14：00～17：35

場所：吉祥寺前進座劇場（吉祥寺駅公園口徒歩12分）

会費：無料

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>1単位認定（09-506）

プラスケアセミナー2009東京（お申し込みが必要です。）

テーマ：チームアプローチでエンパワーメントする

開催日：平成21年10月5日（月）19：00～21：00

場所：京王プラザホテル5Fエミネンスホール（JR新宿駅西口徒歩5分）

会費：無料（軽食を御用意しています）

申込み：Webからお申し込みください。http://biz.arkray.co.jp

問合せ：アークマーケティング株式会社東京セールスアンドサービスオフィス担当：原 一宏

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>申請中



研究会他のお知らせ

◆ 直接事業

◆ 間接事業

◆ 第19回武蔵野糖尿病医療連携の会 (お申し込みが必要です。)

テーマ：糖尿病患者の肢切断を防ぐために何をすべきか

開催日：平成21年10月17日(土) 17:00~19:00

場所：ザ・クレストホテル立川 4階「桜の間」

会費：医師1,000円 医師以外500円

申込み：EメールまたはFAXにて申し込みください。

メール宛先：Sakiko.tsutsumi@sanofi-aventis.com

FAX番号：042-367-2958 サノフィ・アベンティス(株) 担当：堤



☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>0.5単位申請中

◆ 第8回TAMA生活習慣病フォーラム (お申し込みが必要です。)

テーマ：「脳卒中をとりまく医療事情～予防・治療・介護まで～」

開催日：平成21年10月24日(土) 16:15~19:00

場所：調布市文化会館たづくり12階「大会議室」

会費：500円

申込み：当会ホームページより申込用紙をダウンロードのうえ、FAXにて申し込みください。

FAX番号：042-362-1602 ノボ・ルティスクファーマ(株) 担当：小澤

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>0.5単位申請中

◆ 第10回西東京EBMをめざす糖尿病薬物治療研究会 (お申し込みは不要です。)

テーマ：「1型糖尿病のup to date」

開催日：平成21年10月31日(土) 17:00~20:20

場所：パレスホテル立川3階「こぶし」(JR立川駅北口徒歩3分)

会費：1000円

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：4単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>1単位申請中

◆ 第14回糖尿病療養担当者のためのセミナー (お申し込みが必要です。)

開催日：平成21年11月3日(火) 9:50~18:00

場所：多摩永山情報教育センター (京王線または小田急線永山駅下車徒歩3分)

会費：5000円(昼食代込み)

申込み：当会ホームページより申込用紙をダウンロードのうえ、FAXにて申し込みください。

FAX番号：03-3470-8209 日本イーライリリー(株) 担当：基常

◆ NPO法人西東京臨床糖尿病研究会第46回例会(お申し込みは不要です。)

テーマ：糖尿病と感染症—その実態と対応策—

※詳細は同封のプログラムをご参照下さい。

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 リेंटピア 402

TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net Email:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp

