

**NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会****MANO a MANO**

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員総数 783 人**医 師 159 人****コメディカル 624 人****【管理栄養士紹介登録数 41人】****平成21年5月20日現在****《目 次》**

～新型インフルエンザに思う～

宮川 高一先生……Page 1

研究会の実施報告……………Page 2

研究会の実施報告……………Page 3

研究会のお知らせ……………Page 4

新型インフルエンザに思う

当法人副理事長 多摩センタークリニックみらい 院長 宮川 高一

第52回日本糖尿病学会が新型インフルエンザ渦によって、大きな打撃を受けた。そのころ東京では帰国した女子高校生の帰宅までの詳細が逐一報道された。マスクは品薄でほとんど手に入らず、当院のインフルエンザ診断キットも底を尽きかけているが、入荷の見込みはない。一方厚生労働省は「糖尿病患者が喘息の患者と同様に重症化しやすい」との声明を出している。このような状況で糖尿病患者さんは大きな不安を抱いている。当院では5/25に最初の「恐れすぎず、侮らず！新型インフルエンザ糖尿病だと重症化しやすいのか」という質問に答えます」という見解を患者さんに配布し、ホームページにアップした。糖尿病患者にとって感染を悪くする要因は、単純に糖尿病があるからということではなく、インフルエンザの感染により血糖コントロールが不良になり、脱水や組織の栄養障害、防御能の低下による悪循環が一番の問題となる。さらに自律神経障害や腎不全などがあると免疫能が低下しやすい。逆にいえば、普段から血糖コントロールが良好で、シックディールールを教育しておけば、一般人とリスクはそれほど変わらない。医療者側の役割は単に「糖尿病患者は重症化が怖い」とあおることではなく、どのような対処が必要なのか、普段から何を準備すべきなのかをしっかりと伝えていくことであると思う。また重症化の兆候をみのがさず、可及的速やかに「インフルエンザ肺炎」などの合併症に対処していく医療連携システム作りが重要と考える。確実な備えをしつつ、安心感を伝えることこそ、医療者側に重要な点ではないのか。厚生労働省の姿勢や報道機関の情報の取り扱い方にパニックをおおっている側面はないだろうか。糖尿病専門医や療養指導士が「糖尿病と感染症」「糖尿病とインフルエンザ」について正確な知識と患者の立場に立った対応をしていくことが重要だと考えている。





研修会等の実施報告

第48回 多摩北部医療センターとの糖尿病医療連携の会

平成21年4月20日（土）多摩北部医療センターにて開催されました。



4月20日（土）に多摩北部医療センターにおいて「第48回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会」が開催されました。今回の当番世話人は東村山市池田内科医院 池田吉昭先生がご担当されました。

一演題目は、池田内科医院 看護師 南雲妙子さんより、「インスリン療養中にもかかわらずコントロール不良（HbA1c 8%台）の症例」との演題でご講演頂きました。

血糖コントロールが不良で、副作用によるコンプライアンスも不良な患者さんにおいて、治療上の問題点やその解決方法などについて、先生方から様々なご意見が上がっていました。

二演題目は、東村山市よつ葉薬局 薬剤師 笠原徳子さんより、「糖尿病治療をしている方の問題点について 地域薬局で気づいたこと」との演題でご講演頂きました。

糖尿病患者さんへの服薬指導や低血糖への対処方法など、糖尿病医療チームの一員としての、地域薬局での取り組みについて紹介して頂きました。また、各演題において様々な職種から活発な意見交換が行われ、本会は盛況のうちに終了致しました。



西東京臨床糖尿病研究会編集刊行書

糖尿病療養指導士必携

- 「困ったときの糖尿病患者の看護」 医学書院
- 「ヒヤリ・ハット事例に学ぶ
糖尿病看護のリスクマネジメント」 医学書院
- 「そこが知りたい糖尿病ケアQ&A」 総合医学社
- 「楽しく学べる糖尿病療養指導
ホップ・ステップ・ジャンプ！」 南江堂

書店にご注文頂くか、インターネットでご購入できます。

Amazon（アマゾン）

<http://www.amazon.co.jp/>

7&Y（セブンアンドワイ）

<http://www.7andy.jp/books/>



定価：2,625円(税込)



定価：2,730円(税込)



定価：3,990円(税込)



定価：3,150円(税込)



研究会他のお知らせ



直接事業



間接事業

療養指導プログラムのお申し込み受付を開始しております。

◆平成21年度 西東京糖尿病療養指導プログラム<一群研修> (※お申し込みが必要です。)

開催日：平成21年7月12日(日)

場 所：東京経済大学 国分寺キャンパス(JR国分寺駅徒歩13分)

参加費：6,000円(昼食代含まず)

参加受付：当会HPの参加申し込み頁よりお申込ください。

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>2単位取得を希望される方は西東京臨床糖尿病研究会事務局まで連絡ください。

<教育看護系>第6回 西東京糖尿病教育看護研修会 10:00~17:25(開場9:30)

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<1群>：4単位

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：10単位

[第1部] 講演会 他職種から看護師に向けて

講演：「糖尿病専門医の立場から看護師に期待すること」

講演：「循環器内科医の立場から…」

講演：「義肢装具士の立場から…」

[第2部] 特別講演

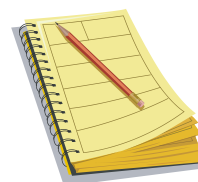
講演：「糖尿病患者さんへ看護師がフットケアを実践することの意義
～診療報酬算定スタートから見てきた課題～」

[第3部] 実践報告

講演：「フットケアにおけるチームづくり」

講演：「フットケアにおける看護記録の工夫」

講演：「フットケア外来の立ち上げについて」



<病態栄養系>第6回 西東京病態栄養研修会 9:30~17:35(開場9:00)

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<1群>：2単位

☆病態栄養専門師認定更新のための研修単位：2点

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：10単位

[午前の部]

講演：「CKD普及による光と陰」

講演：「CKDの栄養・食事管理の実際と指導」

講演：「透析患者の栄養管理の実際」

[午後の部]

講演：「運動とエネルギー」～エクササイズとメッツを理解しましょう～

講演：「MSTSの概念を取り入れた運動療法の実際」

講演：「栄養士でもできる運動指導」

～運動の3要素、有酸素運動、筋緊張運動、筋調整運動を理解、実践しよう～

講演：「栄養士が行なう運動指導の実際」

パネルディスカッション：「栄養士が行なう、運動指導の取り組み方」

<薬 剤 系>第6回 西東京薬剤

研修会 9:55~17:35(開場9:25)

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<1群>：2単位

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：10単位

[午前の部] 教育講演：「糖尿病フットケアに必要な薬剤の活用法について」

[午後の部1] 特別講演：「最近のインスリン治療について」～ BOT療法など ～

[午後の部2] 「インスリンデバイス体験と責任インスリンの考え方」



研究会他のお知らせ

◆ 直接事業 ◆ 間接事業

◆ 第101回実践栄養指導勉強会 (※お申し込みは不要です。)

テーマ：食生活から見たメタボリックシンドローム

開催日：平成21年6月16日(火) 18:45～20:15

場 所：緑風荘病院併設グリーンボイス1Fダイルーム

西武多摩湖線 八坂駅下車1分(東村山市萩山町3-31-1)

参加費：会員無料 非会員500円

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

◆ 西東京臨床糖尿病研究会 総会・第45回例会 (※お申し込みは不要です。)

テーマ：「糖尿病の皮膚と足」

～今、医療連携にもとめられるもの～

開催日：平成21年6月20日(土) 15:00～18:20

場 所：府中市中央文化センターひばりホール

府中市府中町2丁目25番地(京王線「府中駅」より徒歩10分)

参加費：会員無料 非会員：1,000円

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：7単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：1単位

※詳細は当会ホームページをご覧ください。

先月の会報送付時に総会の出欠ハガキを同封しております。ご出欠のご連絡がまだお済でない方はお早めに返送下さい。

◆ 第23回 多摩糖尿病チーム医療研究会 (※お申し込みは不要です。)

テーマ：「骨粗鬆症合併糖尿病と転倒予防」

開催日：平成21年6月25日(木) 19:00～21:00

場 所：国分寺労政会館 第5会議室(国分寺駅南口徒歩5分)

参加費：500円

※軽食のご用意をさせていただいております。

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

◆ 第8回西東京CDE研究会総会 (※お申し込みが必要です。)

テーマ：「～鬱と糖尿病～」

開催日：平成21年8月1日(土) 15:30～19:30

場 所：府中グリーンプラザ2Fけやきホール

参加費：1,500円

申込み：同封の申込用紙をFAXして下さい。

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：7単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：1単位申請中

※詳細は同封のプログラムまたは当会ホームページをご覧ください。

◆ 第1回 東京臨床糖尿病運動療法研究会 (※お申し込みは不要です。)

医師、運動療法の指導者をはじめ多くの運動療法に関わる方の参加をお待ちします。

開催日：平成21年8月7日(金) 19:00～21:00

場 所：立川市女性総合センター アイム 1Fホール

参加費：会員無料 非会員500円

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：0.5単位申請中

※詳細は同封のプログラムまたは当会ホームページをご覧ください。



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 リエント'ラサ' 402

TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

