



# NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

## MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

**会員総数 777 人**

医師 163 人

コメディカル 614 人

**【管理栄養士紹介登録数 41人】**

平成21年3月20日現在

### 《目次》

中野 忠澄先生～問われるCDE活動の真価～	Page 1
研究会の実施報告	Page 2
研究会の実施報告	Page 3
研究会のお知らせ	Page 4
事務局からのお知らせ	Page 4

## 問われるCDE活動の真価

当研究会理事 財団法人東京都保健医療公社 多摩北部医療センター 中野 忠澄

本西東京臨床糖尿病研究会の多岐にわたり豊富なメニューで様々な情報を享受し、また発信されているLCDE活動は、大変に充実したものであることは、皆さんのよく実感されるどころかと思えます。

しかし、この恵まれた環境にあるCDEを初めとするわれわれ医療人が、「糖尿病医療・療養指導においてきわめて根源的な問いである、患者さんの療養生活またQOLの向上にどれほど貢献しているのだろうか。」ということに対して、「どのくらいの説得力を持って答えることができるのだろうか。」という疑問は普段から私の頭の中を占めていました。

折しも、昨年11月(会報65号)の本誌MANO a MANOの巻頭文に、本研究会辻野理事が書かれた「西東京臨床糖尿病研究会評価プロジェクトについて」を目にしました。本研究会の活動を評価する際に外部評価、ことに患者さん側からの視点が必要なことを指摘されたことが述べられていましたが、私も全く同感でした。この指摘は当研究会が真に患者さんのためのNPO法人としての任務を果たしているか否かの試金石ともなるものだと改めて感じ、それを構成するわれわれ医療人自身そして診療所、病院など施設が、患者さんにどれほどの医療的貢献をなしているのか、を自問させてくれる機会が与えられたともいえ、まず足元から眺める視点を忘れてはならないことを示唆したものと思えます。

私どもの施設では、半年前から、病院の中に「CDEの会」を立ち上げ、患者さんへのアプローチの方法を探るべく、スタッフ15人くらいで月一回、2時間弱の会を始めました。看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、検査技師らが問題点の抽出と具体的アプローチを模索し、患者さんへ直接に還元していきたいと考えています。こうした会は、場合によっては一、二の職種であっても、療養指導という視点に立つ限り、職種を超えて糖尿病療養を専門とする「職種」が「糖尿病療養指導士」だから可能と考えます。とくにこの西東京CDEの強みは、患者さんの療養生活の最前線に立って、患者さんを支えている方々から構成されているところにあります。啓蒙活動の重要性は言うに及びませんが、患者さんの側からの評価といっても、こうした各職場での各CDEの方々の患者さんとの直接のアプローチ・コミュニケーションが発点であることを忘れてはなりません。

前記「西東京臨床糖尿病研究会評価プロジェクト」は上記の意味において、CDEの真価が問われている重要な提起であり、みんなで協力して取り組みたい課題と考えます。

## 研修会等の実施報告

### 糖尿病重症化予防（フットケア）研修会

平成21年2月28日（土）3月1日（日）国分寺労政会館にて開催されました。

平成21年2月28日と3月1日の2日間にわたり（社）日本糖尿病協会主催、日本糖尿病教育・看護学会共催による東京地区で初めての糖尿病重症化予防（フットケア）研修会を開催しました。開催運営担当としてNPO法人西東京臨床糖尿病研究会が実施しました。

糖尿病重症化予防（フットケア）研修会は健康保険法診療報酬特掲診療料の施設基準である糖尿病合併症管理料の届出を行う場合、専任看護師が受講し修了することが要件になっています。

研修会当日は東京都済生会中央病院 副院長 渥美義仁先生、東京大学大学院医学系研究科 教授 数間恵子先生の講義、足病変看護技術の

講義、演習は両田美智代先生、森 小律恵先生、小柳貴子先生、また滝澤直美先生を含む7人のファシリテーター（糖尿病看護認定看護師）の先生方から帳票作成、実践構築、事例検討、リスク評価方法、セルフケア法、フットケア技術等の指導を受けました。

受講者は44名で東京都をはじめとして福島県や沖縄県を含む12都道府県からも参加があり、2日間延べ16時間に渡る講義、演習を熱心に受講しました。



### 第9回 西東京糖尿病療養指導士認定式が行われます

開催日：平成21年4月9日（木） 19：00～21：00

場 所：立川市女性総合センターアイム1階ホール  
（JR立川駅南口徒歩5分）



平成21年2月15日に実施された認定試験受験者119名のうち合格者102名が新たに西東京糖尿病療養指導士として認定されます。認定試験に合格された方には、すでにご案内をご送付しております。御多忙とは存じますが、ぜひ御出席くださいますようお願い致します。



## 研修会等の実施報告

### 第47回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する医療連携の会

平成21年1月19日(月)多摩北部医療センターにて開催されました。

平成21年1月19日(月)に多摩北部医療センターにおいて「第47回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会」が開催されました。

今回の当番世話人は多摩北部医療センター・内分泌科・中野忠澄先生がご担当されました。

一演題目は、多摩北部医療センターの小川達雄先生より「誘因不明の糖尿病ケトアシドーシスを繰り返した1型糖尿病の1例」との演題でご講演頂きました。先生の悩んでおられた症例の臨床経過より、考えうる原因や治療についてご出席の先生方から様々なご意見が上がっておりました。二演題目は多摩北部医療センター・栄養科・二平蓉子先生より「糖尿病療養指導のスキルアップへの取り組み～『多摩北CDEの会』設立を通して～」との演題でご講演頂きました。糖尿病療養指導士の研修やスキルアップのため、医師・看護師・薬剤師・栄養士など、様々な職種で問題点や解決策を考えるといった院内での取り組みを紹介して頂きました。



### 第22回 東京都糖尿病協会多摩ブロック糖尿病教室 第15回 西東京糖尿病患者会連合特別講演会

平成21年3月7日(土)小平市民会館ルネ小平にて開催されました。



平成21年3月7日に小平市のルネこだいら「中ホール」において、第15回西東京糖尿病患者会連合特別講演会および第22回東糖協多摩ブロック糖尿病教室が開催されました。第1部は都立府中病院糖尿病・内分泌内科部長 辻野 元祥先生に「糖尿病を本当の病気にならないために」という演題で御講義頂き、続いて2名の患者さんに糖尿病体験談をお話し頂きました。その後、かんの内科 菅野 一男先生を座長に辻野先生、コメディカル3名とパネル

ディスカッションを行いました。第2部は川崎医科大学 内科学講座 教授 加来 浩平先生に「糖尿病～あなたの疑問に答えます～」という演題で、御講演頂きました。また講演開始前のロビーにて、看護師・薬剤師・管理栄養士の方々による相談コーナーが行われ、多くの患者さんが積極的に活用されました。参加者は約120名で、今回も盛況のうちに終わる事ができました。



## 研究会他のお知らせ

◆ 直接事業 ◆ 間接事業

### ◆ 西東京臨床糖尿病研究会総会・第45回例会（※お申し込みは不要です。）

テーマ：「糖尿病の皮膚と足」

～今、医療連携にもとめられるもの～

開催日：平成21年6月20日（土）15:00～18:20

場 所：府中市中央文化センターひばりホール

府中市府中町2丁目25番地（京王線「府中駅」より徒歩5分）

参加費：会員無料 非会員：1,000円

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：7単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：〈2群〉申請予定

\*詳細が決定したい会報、ホームページでお知らせします。

### ◆ 第18回武蔵野糖尿病医療連携の会（※お申し込みが必要です。）

テーマ：「糖尿病眼病変」

開催日：平成21年5月9日（土）17:00～19:00

場 所：ザ・クレストホテル立川 4階「桜の間」

☎0422-521-1111（JR立川駅南口徒歩7分）

参加費：医師1,000円 医師以外500円

申込み：Eメールにて申し込みください。

宛先：Sakiko.tsutsumi@sanofi-aventis.com

問合せ：FAXにてお問い合わせください。

サノフィ・アベンティス(株) 担当：堤

FAX番号：042-367-2958

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：〈2群〉申請中

☆日医生涯教育制度3単位



### 第2回 JSDEIセミナー肥満・糖尿病栄養と口腔保健推進セミナー（※お申し込みが必要です。）

開催日：平成21年4月19日（日）9:20～17:10

場 所：グランドプリンスホテル赤坂 五色の間

（地下鉄銀座線・丸の内線赤坂見附駅から徒歩1分）

参加費：無料（昼食つき）

申込み：WEBサイトにて申し込みください。https://mice.streamlines.jp/2JSDEI/

問合せ：☎06-6341-1925 運営事務局まで



## 事務局からのお知らせ

新年度分 2009年度年会費 の払込票を同封させていただきました。期限までに会費の払い込みをお願い申し上げます。当研究会の活動は皆様の会費により成り立っております。何卒ご協力のほどお願い申し上げます。また、昨年度の会費をまだお納めいただいていない会員の方も若干名いらっしゃいますので該当される方はお早めにご入金ください。

また、住所や勤務先に変更がございましたら至急事務局までご連絡ください。

### NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 オリエンツ 3F 402

TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net Email:w\_tokyo\_dm\_net@ybb.ne.jp

