



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員総数 777 人

医師 163 人

コメディカル 614 人

【管理栄養士紹介登録数 44 人】

平成20年9月20日現在

《目次》

～79万2163円～	深野 光司先生	Page 1
研究会等の実施報告		Page 2
研究会他のお知らせ		Page 3・4
事務局からのお知らせ		Page 4

～79万2163円(※1)～

当会評議員 東京都老人医療センター薬剤科 深野 光司

糖尿病による全国平均入院日数34.4日(※2)で計算すると、一度の入院で上記の治療費がかかることになる。健保適用で3割負担の場合、実際の自己負担額は23万7649円となる。高額療養費制度や任意で加入している医療保険などにより、その入院に対する自己負担額はさらに減るかもしれないが、実際に動いているお金は79万円であることを患者側も医療者側も意識しておかなければならないと思う。

数ヶ月前に血糖コントロールで入院していた患者がまた、同じ目的で入院してくることがある。前回、時間をかけて指導したことは、何だったのか。医療者側は、ひととおりのことを指導したつもりになっていただけなのか、患者側は指導されたことをわかったつもりになっていただけなのか。患者の生活習慣を考慮しつつ、実行可能なアドバイスをし、それが実際に患者の日常生活の中で食事・運動・薬物療法に活かされ、よりよい生活リズムの日々を送って頂けたらと思う。

9月7日の読売新聞に全国医療機関の糖尿病治療実績が掲載されていた(※3)。一覧には施設毎に常勤の専門医の数に並んで、糖尿病療養指導士の数も示されていた。この数字の中に自分も含まれていると思うと、ちょっとうれしい気分になった。CDEも患者が再び入院しなくてもすむように入院中の指導は一回、一回を大切に、洗練されたものにしていかなければならない。また、79万円かからないように。

※1 厚生労働省：平成18年社会医療診療行為別調査

※2 厚生労働省：平成17年患者調査

※3 ミウウオンライン>医療と介護>医療>病院の実力



研修会等の実施報告

第45回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会

平成20年7月14日（月）「多摩北部医療センター」において開催されました。

2008年7月14日に多摩北部医療センターにおいて「第45回多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会」が開催されました。今回、当番世話人は清瀬市の杉本医院杉本正邦先生がご担当されました。一演題目は「24時間外来蓄尿検査の功罪」とのタイトルで緑風荘病院管理栄養士の藤原恵子先生より導入のポイントとして正確な食塩、蛋白摂取量の算定をするといった蓄尿の目的を食事療法と蓄尿結果をリンクさせて患者に理解してもらうことが重要であると述べられました。二演題目は「代謝性アシドーシス」とのタイトルで多摩北部医療センター内分泌科の小川達雄先生より肝硬変等肝機能に特に問題ない患者が、原因として飢餓若しくはアルコール中毒(多飲)が発症と考えられるケトアシドーシス・乳酸アシドーシスの珍しい症例をご報告して頂きました。様々な職種から活発な意見交換が行われ、本会は盛況のうちに終了しました。



第9回 西東京糖尿病療養指導士養成講座が開講されました

平成20年9月4日（木）「立川市女性総合センターアトム」において開講されました。

平成20年9月4日（木）立川市女性総合センターアトムにおいて今年で9回目となる西東京糖尿病療養指導士養成講座が開講されました。12月4日までの3ヶ月間で13回にわたり講座が開かれます。会場では西東京糖尿病療養指導士の資格取得を目指す受講生の皆さんが、講師の先生方の講義に熱心に聞き入り、受講生の方々の熱気にあふれていました。





研究会他のお知らせ1

◆ 直接事業 ◆ 間接事業

◆ 第9回 西東京EBMをめざす糖尿病薬物治療研究会（お申込不要です。）

テーマ：「持効型インスリンの役割について」

開催日：平成20年10月4日（土） 17:30～20:30

場 所：パレスホテル立川4階 「ローズ」（立川市曙町2-40-15）

参加費：1,000円

定 員：100名

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：1単位申請中

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本医師会生涯教育制度：3単位申請中

◆ 第17回 武蔵野糖尿病医療連携の会（※お申込が必要です）

テーマ：「外来診療における生活指導」

開催日：平成20年10月25日（土） 17:00～19:00

場 所：吉祥寺第一ホテル「飛鳥」8階（JR吉祥寺駅下車徒歩5分）

武蔵野市吉祥寺本町2-4-14

会 費：医師 1,000円 医師以外 500円

hiroyuki.ogura@sanofi-aventis.com へお申込下さい。（申込締切10/24）

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：0.5単位申請中

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

☆日本医師会生涯教育制度：3単位申請中

◆ 第14回 糖尿病食を作って食べて学ぶ会（※お申込が必要です。）

テーマ：「これなら安心、家族と一緒に肉料理！」

1) 開催日：平成20年10月28日（火） 10:30～

場 所：立川市女性総合センターアイム5階調理実習室（JR立川駅下車徒歩3分）

2) 開催日：平成20年11月7日（金） 10:30～

場 所：ルミエール府中2階 調理講習室（京王線府中駅北口下車徒歩6分）

※日と場所を変えて同じテーマで2回実施します。

参加ご希望の方は事務局（042-322-7468）までお問合せ下さい。



◆ 第6回 TAMA生活習慣病フォーラム（※お申し込みが必要です）

テーマ：「生活習慣病とCKD～チーム医療として何ができるか～」

開催日：平成20年11月15日（土） 17:00～19:30

場 所：調布市文化会館たづくり12階「大会議場」（京王線調布駅南口より徒歩3分）

調布市小島町2-33-1 TEL0424-81-7611

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>単位申請中

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位



研究会他のお知らせ2

◆ 直接事業 ◆ 間接事業

◆ NPO法人西東京臨床糖尿病研究会 第44回例会 (お申込は不要です。)

(※直接会場までお越しください。)

テーマ：「糖尿病診療に役立つ新しい知見」

開催日：平成20年11月1日(土) 15:00～18:30

場所：国分寺Lホール (JR国分寺駅下車 駅ビル8階)

(国分寺市南町3-20-3)

参加費：会員 無料/一般 1,000円

★日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群>：1単位申請中

★西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：7単位



◆ 第4回 西東京糖尿病心理と医療研究会ワークショップ (※お申し込みが必要です)

～症例検討会およびワークショップ開催～

開催日：平成20年11月22日(土) 18:00～

：平成20年11月23日(日) 8:30～13:00

場所：多摩永山情報教育センター

多摩市諏訪2-5-1 (京王線・小田急線永山駅下車徒歩5分)

定員：60名※参加費は事前振込み制となっております。

参加費：医師13,000円/コメディカル11,000円 (宿泊シングル、夕食、朝食込み)

※懇親会費として別途500～1,000円徴収させていただきます。

申込方法：当会ホームページより申込書をダウンロードのうえFAXでお申込ください。

FAX番号042-362-1602 (ノルデイスクファーマ(株) 井上・八田宛)

締め切り：平成20年11月7日(金) ※定員になり次第終了

★西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：10単位

※詳細は当会ホームページをご覧ください。



事務局からのお知らせ

<西東京療養指導士認定更新について>

平成21年4月に西東京糖尿病療養指導士の認定更新を迎えられる皆様へ9月上旬ごろご案内を送付しております。書類提出締切は10月末日となっておりますので、ご留意下さいますようお願い申し上げます。なお、更新申請の手続きをしない場合、現在お持ちの認定資格を失効することとなります。更新についてご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

事務局電話番号：042-322-7468

また、住所や勤務先に変更があった場合は所定の変更届書(※)にてお早めに事務局までご連絡ください。(※変更届書は当会ホームページよりダウンロード、ご記入のうえFAXにてお送りください。) **事務局FAX番号：042-322-7478**

～お詫び～

会報第63号の西東京臨床糖尿病研究会巻頭ページの小児1型糖尿病サマーキャンプの写真が一部誤って掲載されました。申し訳ございませんでした。

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 オリエンツ 3F 402

TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net Email:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp

