



# NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 Page 1

## MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員総数 764人

医師 162人

コメディカル 602人

【管理栄養士紹介登録数42人】

平成20年6月20日現在

### 《目次》

～第5回西東京療養指導プログラムへのお誘い～

和田 幹子先生……Page 1

研究会等の実施報告……Page 2、3

研究会他のお知らせ……Page 3、4

### ～第5回 西東京療養指導プログラムへのお誘い～

当会評議員 けいゆう病院 和田 幹子

7月27日、今年度で5回目となる西東京療養指導プログラム（通称：1群研修会）が一橋大学武蔵野校舎で開催されます。この研修会は、日本糖尿病療養指導士の皆さまの「資格を更新したいが、1群の単位が取りにくい」という声を受け、5年前、理事長が自ら指揮を執って実現した研修会です。看護師、栄養士、薬剤師の各領域で名高い講師を招いて行う研修会の参加者は、昨年の第4回までに合計で2,000人を超え、毎年、全国よりたくさんの参加者にお集まりいただいています。第3回目には初めて合同講演を企画し、東京大学大学院医学研究科糖尿病・代謝内科の門脇 孝教授に、“メタボリックシンドロームと糖尿病療養指導”というテーマでご講演いただき、好評を博しました。今回の合同講演には、聖路加病院名誉院長の日野原重明先生に、“病気にならない生活習慣”についてご講演いただきます。

教育看護研修会は、“患者と家族への支援”をテーマに、糖尿病看護認定看護師にライフステージ別に実践報告をしていただきます。また、糖尿病看護分野における家族看護の大家、稲垣美智子教授（金沢大学大学院医学系研究科保健学専攻）の“患者と家族を包括的に支援していくプロセスとケア”について特別講演があります。

病態栄養研修会は、「歯周病」を中心にした口の中の健康を中心テーマに据え、ハマダデンタルクリニック院長の浜田 亮先生のご講演と、食事療法に密着した視点でのパネルディスカッションを予定しています。また、東北大学病院心療内科の本郷道夫教授に「糖尿病とストレス」についてお話いただきます。

薬剤研修会は、北里研究所病院薬剤部・北郷大学薬学部 の原田幸一郎教授の基調講演“糖尿病療養指導士の現状と方向性”を皮切りに、“糖尿病治療の新しい展開”“患者さんとのかかわり方”と、薬剤師以外の職種にもとても興味深いプログラムを企画しています。

それぞれの領域で、毎年、とても充実した内容で研修を準備していることに加え、今年は、日野原先生の患者さんへの愛にあふれたご講演を西東京の1群研修会で聴くことができます。全国でも、ここまで充実した研修会は珍しいのではないかと自負しています。当日は、参加者の皆さんとディスカッションできることをスタッフ一同楽しみにしています。



2007年第4回教育看護研修会  
パネルディスカッションの様子

# 研修会等の実施報告

## 第22回 多摩糖尿病チーム医療研究会報告

平成20年6月4日(水)「小平市民文化会館ルネ小平」において開催されました。

平成20年6月4日(水)ルネ小平(小平市民文化会館)中ホールにて開催された。当番世話人の緑風荘病院・酒井雅司院長より、テーマは『高齢者糖尿病の在宅治療の悩み』として行われた。参加者は過去最多の258名となり訪問看護師、ケアマネジャーなども大勢参加された。第1部は酒井院長と藤原が座長を務め、ケアマネジャーなどが緑風荘病院での事例を紹介した。(一在宅での食事療法に難渋した症例-NPO法人ひなたぼっこ遊・清水亮子先生、一主治医の意図がケアマネジャーに伝わらなかった症例-緑風荘居宅介護支援事業所・高橋陽子先生、緑風荘病院管理栄養士・鈴木順子先生)医療と在宅における連携の重要性と、糖尿病療養指導士/管理栄養士による訪問栄養食事指導の効果などが示された。近藤医院院長・近藤甲斐夫先生、公立昭和病院内分泌代謝科部長・貴田岡正史先生、緑風荘病院非常勤内科・調進一郎先生、緑風荘病院管理栄養士・西村一弘先生より高齢者糖尿病医療の問題点や課題についてご意見をいただいた。第2部の特別講演は東京都老人医療センター内分泌科部長・荒木厚先生より「高齢者のインスリン療法の実状と問題点」についてお話をいただき、座長の多摩北部医療センター内分泌科部長・中野忠澄先生の進行で、多くの質問が会場から飛び交った。症例を交えて詳しくご説明してくださったので、後日参加者からは「高度な内容でしたが感激した」との声が多数寄せられた。

緑風荘病院 管理栄養士 藤原 恵子



## 研究会他のお知らせ

◆ 直接事業 ◆ 間接事業

### ◆ 第2回 西東京運動指導体験セミナー (※お申し込みが必要です)

開催日 : 平成20年9月20(土)21(日) 1泊2日

場所 : ウェルサンピア多摩(東京都多摩市落合2-31-1)

参加費 : 18,000円(宿泊費、3食込み)

募集人員 : 42名(先着順)

申込み : 同封の申込用紙に必要事項をご記入のうえFAXでお申込みください。

※詳細は同封の別紙チラシをご参照ください。

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 10単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位(第2群) : 2単位申請予定

☆健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位 :

講義5.0単位、実技3.0単位申請予定



## 研究会他のお知らせ



直接事業



間接事業

### ◆第93回 実践栄養指導勉強会 (※お申込は不要です)

開催日 : 平成20年7月15日(火) 18:45~20:15

場所 : 緑風荘病院併設グリーンボイス1階ダイルーム

西武多摩湖線 八坂駅下車1分(東村山市萩山町3-31-1)

参加費 : 会員無料 非会員:500円

テーマ : 脂質異常症の病態と治療

～食事・生活指導を中心に～

講演: 杏林大学医学部 高齢医学教室 准教授 大荷 満先生

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 2単位

### ◆第23回 糖尿病連絡会 (お申し込みが必要です)

開催日 : 平成20年7月3日(木) 19:30~21:00

場所 : ルネ小平 レセプションホール

小平市美園町1-8-5 TEL042-345-5111

※駐車場がございませんのでお車でのご来場はお控えください。

参加費 : 500円(お弁当のご用意をさせていただいております。)

プログラム: 症例報告「インスリン抵抗性改善薬が奏功したNASHの1例」

馬場医院 院長 馬場隆男先生

特別講演「糖尿病と地域連携パス」

かんの内科 院長 菅野 一男先生

申込み先: アステラス製薬(株)武蔵野第二営業所 清水様宛

TEL0422-39-7981

☆日本医師会生涯教育講座のための研修単位: 5単位

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位は取得できません

### ◆第7回 西東京CDE研究会総会 (※お申し込みが必要です)

開催日 : 平成20年7月12日(土) 15:30~19:30

場所 : 府中グリーンプラザけやきホール

参加費 : 1,000円

教育講演「地域医療連携におけるメーカーの役割と取り組み」

特別講演「高齢者における糖尿病医療の課題」

講演「高齢者の在宅支援の実際と問題点」～それぞれの立場から～

◇高齢者糖尿病の在宅療養を支える

◇当院における高齢者在宅支援の実際

◇要介護高齢糖尿病患者に対する食改善指導の意義と課題

◇高齢者の在宅支援の実際と問題点

～病院管理栄養士の立場から～

◇在宅患者への薬剤師の関わり

◇訪問リハビリテーションで、何をやってるの

シンポジウム「高齢者の在宅医療を支える医療連携を考えよう」

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 7単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位(第2群)

: 1単位(認定番号08-235)



## 研究会他のお知らせ

◆ 直接事業

◆ 間接事業

### ◆ 平成20年度 西東京糖尿病療養指導プログラム (※お申し込みが必要です)

開催日 : 平成20年7月27日 (日)

場 所 : 一橋大学 国立キャンパス

参加費 : 5,000円 (昼食費込 当日会場にてお弁当をお配りいたします。)

#### <教育看護系>

第5回 西東京糖尿病教育看護研修会 (9:50~17:35)

第1部 「患者と家族への支援～発達段階別における実践者の取り組み～」

小児とその家族への支援

妊婦とその家族への支援

高齢者とその家族への支援

ディスカッション

第2部 特別講演

「慢性疾患の患者と家族を包括的に支援していくプロセスとケアについて」

「糖尿病患者とその家族への療養相談実践事例の報告」

金沢大学大学院医学系研究科保健学 教授 稲垣 美智子先生

#### <病態栄養系>

第5回 西東京病態栄養研修会 (9:30~17:35)

特別講演 「糖尿病と口の中の健康」

ハマダデンタルクリニック 院長 浜田 亮先生

特別講演 「糖尿病とストレス」

東北大学病院心療内科 教授 本郷 道夫先生

パネルディスカッション 「歯、噛む、歯周病を探る」

#### <薬 剤 系>

第5回 西東京薬剤研修会 (9:50~17:35)

基調講演 「糖尿病療養指導士の現状と方向性」

教育講演1 「糖尿病治療の新しい展開」～インスリンも含めて～

教育講演2 「糖尿病患者さんとの関わり方」

～これからエンパワーメントに取り組みたい薬剤師のために～

#### 三領域合同特別講演

テーマ：病気にならない生活習慣「患者も医療者も楽しく生きるために」

聖路加国際病院理事長・同名誉会長 日野原 重明先生

☆西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：10単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位(第1群看護職)：4単位

☆日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位(第2群)

: 2単位 (認定番号08-308)

※各資格の認定更新のための単位取得には認定番号が必要となりますので

当日はご自分の認定番号のご用意をお願いいたします。

参加受付：当会HPの参加申し込み頁よりお申し込みください。

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 利ント7 5F 402

TEL : 042(322)7468 FAX : 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net Email:w\_tokyo\_dm\_net@ybb.ne.jp

