



# NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

## MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 675人

医師 152人

コメディカル 523人

管理栄養士派遣登録数 41人

### 《目次》

～「食」の現状に思うこと～

高村 香代子先生……………Page 1

第4回スキルアップセミナーのお知らせ……………Page 2

研修会等実施報告・研修会他のお知らせ……………Page 3

研修会他のお知らせ……………Page 4

## ～「食」の現状に思うこと～

当研究会評議員 高村内科クリニック 管理栄養士 高村 香代子

私たちは糖尿病患者に対し、1日3食食べることを勧め、脂肪を控えた食事、野菜が豊富な食事の心がけをお話しています。この食事は肥満予防にもなります。しかし平成16年国民栄養調査の結果によると、朝食の欠食率は平成11年以降、男女とも増加しており、20歳代で最も高く、男性で3割、女性で2割でした。独居の20歳代の男性ではなんと約7割という結果が出ました。また野菜摂取量は成人全体における平均値は266.7g、健康日本21の目標値の成人350gを大きく下回っています。脂肪からのエネルギー摂取比率の目標値は、20歳から40歳代は25%以下なのですが、25%を超えている者の割合は男性で約4割、女性で約5割であり、さらにメタボリックシンドロームが強く疑われる者と予備群と考えられる者を併せた割合は40歳から74歳で男性の2人に1人、女性の5人に1人という結果が発表されました。

このような現状の中、国は昨年3月に発表された食育推進基本計画を元に、同7月食育基本法を制定しました。食をめぐる環境の変化の中で、国民、地域、企業、生産者、家庭、教育、医療関係者等がどのように対応していくべきかの基本姿勢が打ち出されています。食育というと、子供に対する食教育と認識されがちですが、今回の基本法は国民全体に対する呼びかけであり、非常に意味深いものを感じます。本来食生活の選択は個人的なものであるにも関わらず、あえてこの様な法が出来たということは、国の食に関する強い危機感を抱いた結果と認識しています。『社会情勢がめまぐるしく変化し、日々忙しい生活を送る中で、人々は、毎日の食の大切さを忘れがちである。国民の食生活においては、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向などの問題に加え、新たな「食」の安全上の問題や、食の海外への依存の問題が生じており、「食」に関する情報が社会に氾濫する中で、人々は食生活の改善の面からも、「食」の安全の確保の面からも自ら「食」のあり方を学ぶことが、求められている。』と記述されています。また食文化の継承の大切さにも触れており、食を色々な角度から再考しています。

今年の1月に横浜で行われた日本病態栄養学会においても食育、予防栄養学、食の産業などもテーマになっており、これからさらに食事、食情報を大きな視野で捕らえていく必要性を強く感じました。

私たちが行っている栄養相談や調理実習が、その方本人だけのものに留まらず、家族、職場ひいては地域の方々の、健全で豊かな食生活に繋がれることを願っています。



## ・第4回 スキルアップセミナー(医師向け)2007 のお知らせ

### テーマ

### 『糖尿病合併症診療のABC』～三大合併症とフットケア～ 目からうろこのフットケア教えます！

—スタッフとのペア参加も歓迎！※ペア参加スタッフの参加費は無料—

対象 : 糖尿病療養指導にあたる実地医家の先生方  
 日時 : 2007年4月8日(日) 10:30~16:00  
 場所 : 武蔵野スイングホール 11F レインボーサロン (JR武蔵境駅北口)  
 定員 : 30名(定員に達し次第締切。但し、同伴スタッフは除く)  
 参加費〔軽食付き〕 : 会員 5,000円 非会員 8,000円(当日入会5,000円)  
 ペア参加スタッフはお弁当代(1,000円)のみ頂戴いたします

#### お申込み : インターネット及びFAXにて受付中

事務局 電話 : 042-322-7468 FAX : 042-322-7478

- ・当研究会HP (<http://www.nishitokyo-dm.net/whatsnew.html>) の申込フォーマットをご利用いただくか、所定の申込み用紙を事務局までFAXにてお送り下さい。
- ・お申込みいただきますと参加費払込用紙、プログラム詳細、参加証をお送りいたします。



### 〔プログラム〕

開会の辞 東京医科大学八王子医療センター 植木 彬夫

#### 第Ⅰ部

「合併症総論」	新川橋病院	調 進一郎
「(仮)網膜症」	多摩みなみクリニック	藤井 仁美
「(仮)腎症」	かたやま内科クリニック	片山 隆司
「(仮)神経障害」	青梅市立総合病院	名和 知久礼

～昼休憩～

#### 第Ⅱ部

講義&実習

「糖尿病の足病変について」

「糖尿病の足の見方の実際とフットケア」

朝日生命成人病研究所附属丸ノ内病院	総看護師長	杉田 和枝
立川相互ふれあいクリニック	看護師	桑原 貴美

#### 第Ⅲ部

症例検討

開会の辞 公立昭和病院 貴田岡正史

## 研修会等の実施報告

### 第20回 糖尿病連絡会

2007年1月23日(火) 公立昭和病院 講堂において行われました。

参加者は35名。今回は「メタボリックシンドローム」をテーマに緑風荘病院 栄養室・健康推進室 西村一弘先生に「メタボリックシンドロームの生活指導」と題してご講演いただいた。東村山市住民基本検診におけるメタボリックシンドロームの現況と、生活習慣の関係について報告した後、実際の症例を提示し、患者の行動変容に合わせて、具体的な指導内容を示していただいた。また、東京大学大学院医学研究科 糖尿病・代謝内科 講師 戸邊一之先生に「メタボリックシンドロームの病態と治療戦略」と題してご講演をいただいた。メタボリックシンドロームに関する最新基礎的な研究データや大規模調査それに基づいた臨床的治療指針のわかりやすい提示があり、また将来への展望と現在進行中の厚労省の戦略的調査研究であるJ-DOIT 3の重要性についても解説をいただいた。大変盛況の中、会を終了することができた。



## 研究会他のお知らせ

・ は直接事業 ・ は間接事業

### 第5回 症例検討会

★定員に達しました！たくさんのお申込ありがとうございました。

開催日 : 平成19年3月8日(木) 19:00～21:05  
 場所 : 立川女性総合センターAIM 5階 第3学習室 (JR立川駅南口徒歩5分)  
 参加費 : 500円

※詳細は当研究会ホームページをご覧ください (<http://www.nishitokyo-da.net/whatsnew.html>)

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

### 第79回 実践栄養指導勉強会 (※お申し込み不要です)

開催日 : 平成19年3月20日(火) 18:45～20:15  
 場所 : 緑風荘病院併設グリーンボイス1階 デイルーム (東村山市萩山町3-31-1)  
 参加費 : 実践栄養指導勉強会会員無料 非会員：500円

テーマ「腎臓病の食事療法」～厳格なLPDの必要性～

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位

### 第15回 東糖協多摩ブロック糖尿病教室・第13回西糖連特別講演会

開催日 : 平成19年3月24日(土) 14:00～16:30  
 場所 : ルネこだいら 中ホール (西武新宿線小平駅南口徒歩3分)  
 参加費 : 無料 (※お申し込み不要です)

テーマ「糖尿病を勉強しませんか？」～正しい知識があなたの未来を明るくする～  
 特別講演「糖尿病予防と治療のための生活の知恵」

日本糖尿病協会理事長 清野 裕先生

※詳細は当研究会ホームページをご覧ください (<http://www.nishitokyo-da.net/whatsnew.html>)

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位



## 研究会他のお知らせ

・ は直接事業 ・ は間接事業

- ・ **第8回 糖尿病食を作って食べて学ぶ会** (※お申し込みが必要です)  
 ☆会員施設の患者様向け調理実習です  
 開催日 : 平成19年3月28日(水) 10:30~  
 場所 : 立川女性総合センターアイム 5階 調理室 (JR立川駅南口徒歩5分)  
 参加費 : 1,500円  
 テーマ「**麺の献立の、たて方レッスン**」(スパゲッティをメインにしたメニュー)  
 ※詳細・お申込は事務局までお問い合わせください。
- ・ **第16回 東糖協多摩ブロック糖尿病教室** (※お申し込み不要です)  
 開催日 : 平成19年3月31日(土) 14:00~16:00  
 場所 : 福生市民会館 小ホール (つつじホール)  
 JR青梅線 牛浜駅東口下車徒歩5分  
 参加費 : 無料  
 テーマ「**糖尿病患者さんが長生きするために**」  
 ※詳細は当研究会ホームページをご覧ください (<http://www.nishitokyo-dm.net/whatsnew.html>)  
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 2単位
- ・ **第4回 糖尿病スキルアップセミナー2007 (医師向け)** (※お申し込みが必要です)  
 ☆詳細は2ページです  
 開催日 : 平成19年4月8日(日) 10:30~15:50  
 場所 : 武蔵野スイングホール11階 レインボーサロン (JR武蔵境駅北口すぐ)  
 テーマ「**糖尿病合併症診療のABC**」~三大合併症とフットケア~  
 ※詳細・お申込は当研究会ホームページをご覧ください (<http://www.nishitokyo-dm.net/whatsnew.html>)
- ・ **平成18年度 西東京糖尿病療養指導士認定式**  
 ※平成18年度西東京糖尿病療養指導士認定試験に合格された方のみが出席できます。  
 開催日 : 平成19年4月12日(木) 19:00~21:00  
 場所 : 立川市女性センター アイム ホール (JR立川駅南口徒歩5分)  
 ※認定試験に合格された方には、3月初旬までにご連絡させていただきます。
- ・ **NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 第41回 例会** (※お申し込み不要です)  
 開催日 : 平成19年6月2日(土) 14:00~17:30  
 場所 : 多摩永山情報教育センター (京王線・小田急線 永山駅下車徒歩5分)  
 参加費 : 会員 無料 一般 1,000円  
 テーマ「**21世紀の糖尿病管理**」~早期診断、早期指導のために~  
 講演 「**糖尿病・メタボリックシンドロームと実地医家の役割**」  
 国立大学法人富山大学附属病院長 小林 正先生 他  
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 7単位申請予定
- ・ **第6回 西東京CDE研究会 総会** (※お申し込みが必要です)  
 ☆詳細が決定し次第会報・HPでお知らせします。  
 開催日 : 平成19年7月7日(日) 15:30~19:00  
 場所 : 多摩永山情報教育センター (京王線・小田急線 永山駅下車徒歩5分)  
 テーマ「**糖尿病療養指導士における地域での活動**」  
 特別講演 石橋クリニック 石橋 幸滋先生  
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 7単位申請予定

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 リエントラサ 402

TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

<http://www.nishitokyo-dm.net> Email: [w\\_tokyo\\_dm\\_net@ybb.ne.jp](mailto:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp)

