



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 671人

医師 151人

コメディカル 520人

管理栄養士派遣登録数 43人

《目次》

～高齢者糖尿病とCDE～ 中野 忠澄先生……………	Page 1
第5回症例検討会開催のお知らせ……………	Page 2
研修会他のお知らせ……………	Page 3
研修会他のお知らせ、事務局よりお願い……………	Page 4

～高齢者糖尿病とCDE～

当研究会理事 (財) 東京都保健医療公社多摩北部医療センター

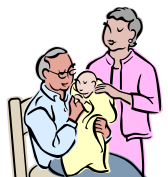
内分泌科 中野忠澄

私が勤務する病院は、現在では全年齢を対象としていますが、以前は『東京都多摩老人医療センター』という高齢者専門病院でした。そこで、高齢者における糖尿病とその療養指導について、すこし述べさせていただきます。

日本の推定糖尿病患者数は、平成14年厚労省の発表では740万人ですが、その年齢構成を見ると、70歳代以上が三分の一を占め、60歳代を含めると三分の二に達し、さらに言えば、50歳代以上となると九割にもなります。糖尿病が、確かに中高年の病気といわれるゆえんです。ここで注目してほしいのは、60歳以上が糖尿病患者の三分の二を占めるという事実です。今後団塊の世代がこれに参入し、糖尿病患者はさらに高齢化が進んでいくことは火を見るよりも明らかです。言うまでもなく、加齢にしたがい身体的・精神的・社会的にも能力低下を余儀なくされている高齢者の診療や療養指導に際しては、そのQOLに十分配慮することが必要不可欠となります。また、高齢者では個人差が極めて大きく、その対応にも個別性を要求され、さらに、長年生きてこられた方々のプライドにも配慮を怠らないことも大切です。

そこで、糖尿病患者の中でも大多数を占める高齢糖尿病患者に照準を合わせた療養指導が求められることとなります。さまざまな診療現場において経験されているように、たとえば、インスリン治療は最近では年齢に上限を設けることなく導入されるようになっていきます。一人暮らしや認知障害を有する高齢者もその対象から外されることも少なくなってきました。高齢者における教育は、一般に考えられているより、実はかなりの忍耐と愛情を要する作業だと言えるかもしれません。患者対医療者といった対峙する関係ではなく、患者さんと一体となった診療チームを構築する。そこでは、もちろん、創意工夫が必要となります。つまり、療養指導は、療養指導のテキストにもあるように、糖尿病患者の生活全体のケアにまで介入が必要な時代が既に始まっています。よって、今後は、患者数が激増する高齢者糖尿病の療養指導をいかに行っていかかが、CDEのきわめて大きな課題となることは必至といっても過言ではありません。

CDEであるあなたの活躍を期待している患者さんが、これからますます増加していくのです。高齢者にやさしい、高齢者が安心できる、いい療養指導、いい診療をめざしたいものです。



第7回 西東京糖尿病療養指導士認定試験のお知らせ

日 時 : 平成19年2月18日(日) 9:00開場、15:10解散
試験時間 : 9:30~15:00 (9:25までに着席のこと)
試験会場 : 東京農工大学 小金井キャンパス
(東京都小金井市中町2-24-16)

※受験申込をされた方には受験票をお送りしています。

・当日の注意事項

1. 時間厳守をお願いします。
2. **受験票**と**筆記用具**は必ずご持参ください。

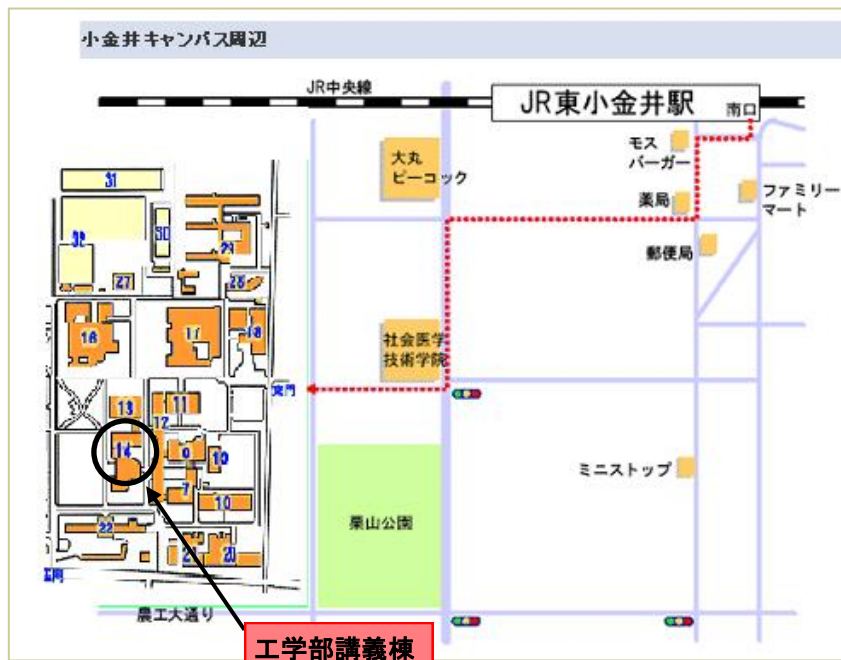
・合否の連絡

合否の連絡は3月初旬までには郵送でお送りいたします。

・認定式について

平成19年4月12日(木) 19:00~21:00

認定式を行います。試験に合格された方には合格通知にご案内を同封いたします。



※現在JR東小金井駅は工事のため駅構内が複雑になっています。南口を確認して改札を出てください。





研修会他のお知らせ

- ・ **第21回多摩糖尿病チーム医療研究会**（※お申し込み不要です）

開催日 : 平成19年2月7日（水） 19:00～21:00
 場所 : 東京都国分寺労政会館 第7会議室（JR国分寺駅南口徒歩5分）
 参加費 : 500円

テーマ「増えてきた高齢者の糖尿病」
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位
- ・ **第1回 西東京糖尿病心理と医療研究会**（※お申し込みが必要です）

☆ご案内を同封しております

開催日 : 平成19年2月17日（土） 15:00～19:30
 場所 : 日本赤十字武蔵野短期大学 A館205（武蔵野市境南町1-26-1）
 参加費 : 3,000円（内1,000円年会費）

基調講演 「診察室で患者さんの気持ちを知り、それを活かす医療」
 演者 天理よろづ相談所病院 内分泌内科 部長 石井 均 先生

※詳細・お申込は当研究会ホームページをご覧ください。（<http://www.nishitokyo-dm.net>）
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：4単位
- ・ **平成18年度 西東京糖尿病療養指導士 認定試験**（※お申込みは締め切りました）

☆詳細は2ページ

開催日 : 平成19年2月18日（日） 9:30～15:00
 場所 : 東京農工大学 小金井キャンパス
- ・ **第16回 多摩糖尿病チーム医療研究会 薬剤師分科会**（※お申込みは不要です）

開催日 : 平成19年2月20日（火） 19:00～21:00
 場所 : 東京都国分寺労政会館 第7会議室（JR国分寺駅南口徒歩5分）
 参加費 : 500円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位
- ・ **第13回 薬剤師インスリン指導研究会**（※お申し込みが必要です）

開催日 : 平成19年2月24日（日） 19:00～21:00
 場所 : アミューたちかわ 3階小ホール（JR立川駅下車南口徒歩13分）
 参加費 : 500円

特別講演「当院の外来教育とパス」 演者 高村内科クリニック 院長 高村 宏先生

※詳細・お申込は当研究会ホームページをご覧ください。（<http://www.nishitokyo-dm.net>）
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位
- ・ **第5回 症例検討会**（※お申し込みが必要です）

☆ご案内を同封しております

開催日 : 平成19年3月8日（木）又は平成19年3月1日（木）
 19:00～21:05

場所 : 立川女性総合センターアイム 5階 第3学習室（JR立川駅下車南口5分）
 参加費 : 500円

※詳細・お申込は当研究会ホームページをご覧ください。（<http://www.nishitokyo-dm.net>）
 ※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位：2単位
- ・ **第16回 東糖協多摩ブロック糖尿病教室**（※お申し込み不要です）

開催日 : 平成19年3月31日（土） 14:00～16:00
 場所 : 福生市民会館 小ホール（つつじホール）
 JR青梅線 牛浜駅東口下車徒歩5分

参加費 : 無料

テーマ「糖尿病患者さんが長生きするために」

※詳細は当研究会ホームページをご覧ください。（<http://www.nishitokyo-dm.net>）



研修会他のお知らせ

- 第4回 糖尿病スキルアップセミナー2007（医師向け）**（※お申し込みが必要です。）

開催日 : 平成19年4月8日（日）

場所 : 武蔵野スウィングホール レインボーサロン

テーマ「合併症」

※詳細が決まり次第会報及びHPでお知らせします (<http://www.nishitokyo-dm.net>)
- 平成18年度 西東京糖尿病療養指導士認定式**

※平成18年度西東京糖尿病療養指導士認定試験に合格された方のみが出席できます。

開催日 : 平成19年4月12日（木） 19:00～21:00





場所 : 立川市女性センター アイム ホール

※認定試験に合格された方には、3月初旬までにご連絡させていただきます。

事務局より会員の皆様へお願い



最近事務局からお送りした送付物が宛て先不明で返送されてくるものが多くなりました。会報、資格更新、養成講座などの大切なお知らせがお手元に届かなくなりますので、事務局に登録されている内容に変更がある場合は必ずご一報くださいますようお願い申し上げます。

-  転居した
-  電話番号を変更した
-  結婚で苗字が変わった
-  職場が変わった

などの変更があった場合



- 事務局に連絡する。（変更届け用紙をお送りします。今月号会報に変更届出書を同封しましたので、この用紙もご利用下さい）
- 下記必要事項を記入したメールを事務局へ送付する。

変更手続きを希望します。

会員番号（ NO. ○○○○ ）

氏名（ 旧姓 ）→（ 新姓 ）

住所（ 旧住所 ）→（ 新住所 ）

電話番号（ 旧電話番号 ）→（ 新電話番号 ）

上記いずれかの方法で事務局までお知らせください。

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会 事務局

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 リエントップ 402

TEL : 042 (322) 7468 FAX : 042 (322) 7478

<http://www.nishitokyo-dm.net> E-mail : w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp