



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 583人
 コメディカル 441人
 医師 142人

《目次》

もうすぐ70回 ー実践栄養指導勉強会ー	
理事 西村 一弘先生	Page1
研究会等の実施報告	Page2
研究会等の開催情報(例会)	Page3
年間スケジュール	Page4

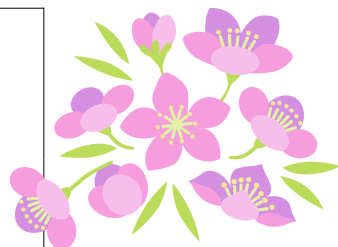
もうすぐ70回 ー実践栄養指導勉強会ー

当研究会理事 緑風荘病院 栄養室 西村 一弘

今から約8年前に多摩地区の栄養士を対象に行ったアンケートの結果「勉強をしたいが、時間が無い、情報が無い、近くで勉強会があれば、参加したい」などの意見が多かったので“何とかしたい”と考えていたときに、当時多摩老人医療センターに勤務していた、武井司先生が田無病院に移られ、緑風荘病院にも非常勤で来られたので、早速相談をしたところ、快く手伝っていただけるということになり、平成11年の3月に内容を決め、4月には皆様に案内を送付し、5月28日に第1回目の勉強会を武井先生の講義『インスリンの働き』とロールプレイという内容で、参加者約30名にて開催いたしました。その後、第6回までは同様に、武井先生の講義と実践という形式で行い、7回目以降は西東京地域の医師やコメディカルの先生方を中心に、講義やロールプレイ、グループワークや調理実習なども加えて実施しています。会費は通信費や資料代でなくなってしまう為、講師の先生方は、交通費も含め、無償でお引き受けくださっているの、会が成立していると思います。現在では会員数が70名を超え、毎回60名前後で行っています。私どもが会の運営で最も気をつけていることは、お忙しい中、講師を引き受けくださった先生や参加して下さる方々の、貴重な時間を少しでも無駄にしないように、終了時間を守るようにすることです。特にコメディカルの方々は女性が多く、主婦業を同時にこなして大変お忙しい方も多いため、時間内に終了させることが、集中もできて予定が守られ、良い勉強ができ、長期継続に繋がっているのではないかと思います。無償で毎回参加し、講師依頼など多方面で支えていただいている武井先生をはじめ、これまで講師を務めていただいた先生方に感謝するとともに、参加していただいた皆様に敬意を表し、これからも多くの患者さんの為になる、より良い療養指導の為の勉強会を、実施していきたいと考えています。

実践栄養指導勉強会とは・・・

当研究会の間接事業で、原則として毎月第4金曜日18:45～20:15に緑風荘病院併設グリーンボイスで行われます。どなたでもご参加いただけますが、実践栄養指導勉強会会員(年会費3,000円)は、各回参加費は無料になります。(実践栄養指導勉強会非会員は、通信資料代として500円/1回)



研究会等の実施報告

登録管理栄養士研修連絡会

平成18年3月4日（土）に立川市女性総合センターアームに於いて開催されました。

当研究会理事 高村内科クリニック 高村 宏先生

2006年3月4日立川女性総合センターアームにて開催した内容について報告いたします。
21名の参加でした。

1) 2005年管理栄養士紹介事業における活動実績

①2005年1月から12月の間、管理栄養士紹介事業での栄養指導実績

12月末の時点で登録管理栄養士数は39名。1年間で39医療機関を23名が担当し、4672件の栄養指導が行われた。

糖尿病を含む疾患が全体の79%を占めた。

- ②電話FAXメールで栄養相談 18件
- ③糖尿病食を作って食べて学ぶ会

3回の調理実習を実施し参加者は増加傾向にある。

特に昨年10月の会では9施設から24名の参加があった。

2) 私はこうやっている

森さん、北川さんがそれぞれ現在の活動を中心に報告した。両名とも大変広範な活動をされており、皆に参考となる話であった。

3) カーボカウンティング法について

登録管理栄養士が分担し、米国と日本での実情を文献的に検討した結果が報告された。

- ①米国では歴史的には古くからあった概念だが、汎用はされなかった。しかしDCCT後再評価され注目されている。
- ②RD（登録栄養士）による栄養アセスメントが必要。米国の実際の活用例では、まず医師から基本的なインスリン量が設定され、RDと面接し普段の栄養摂取状況を把握。その後、食事の糖質摂取を把握するトレーニングがなされ、電話FAXも相談に利用される。
- ③米国では段階を追ってのテキストがあること、また食品の成分表示が明確であることも日本とは事情が異なるから、日本人1型糖尿病での有用性は検討が必要。
- ④インスリン注射をすれば、好きなだけ糖質が摂取できるという解釈は誤りである。

4) 資料と情報交換

最後にそれぞれの手作り資料を交換し、懇親会で意見交換を行い、会は和やかな雰囲気終了した。

尚、登録管理栄養士の武藤道江さんが今年1月に他界されました。この会にも熱心に参加されていた方で大変残念です。会に先立ち、全員で黙祷し、故人のご冥福をお祈りしました。



ご存知ですか？直接事業と間接事業

会報の中の記号（・、・）は、それぞれ直接事業と間接事業をあらわしています。

- ・・・NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会の直接事業
- ・・・NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会の間接事業

研究会等の開催情報

平成18年度 NPO法人西東京臨床糖尿病研究会 総会・例会

日時： 2006年6月24日（土）

総会（会員限定）13:10～13:40、例会（一般公開）14:00～17:30

場所： 東京都立多摩社会教育会館（立川市錦町6-3-1、西国立駅下車徒歩10分）

参加費： NPO法人西東京臨床糖尿病研究会会員 無料 一般 ¥1,000円

— 総 会 — 13:10～13:40 議題：事業報告・事業計画・決算報告・会計予算他
— 例 会 —

開会の辞（5分） 菅野 一男

14:05～15:05 第1部 講演 テーマ「膵臓移植について」
座長 伊藤 眞一
演者 藤田保健衛生大学消化器第二外科 松本 慎一

15:05～15:35 — 質問コーナー —

15:35～15:50 休憩（15分）

15:50～17:25 第2部 パネルディスカッション
テーマ「1型糖尿病のマネジメントについて」
座長 武居 正郎、吉元 勝彦

医師 武居小児科クリニック 武居 正郎
管理栄養士 緑風荘病院 西村 一弘
運動トレーナー 多摩みなみクリニック 小池日登美

閉会の辞（5分） 西田 賢司

日本糖尿病療養指導士認定機構単位更新のための研修単位＜2群＞：1単位申請予定

西東京糖尿病療養指導士単位更新のための研修単位：6単位申請予定

（以上敬称略、演者は変更になる場合があります。）

<事務局よりお知らせ>

新職員のお知らせ

事務局に、広田みどりが職員として加わりました。どうぞよろしく申し上げます。

「生活習慣病指導の療養計画書の妥当性調査」ご協力者への御案内

3ヶ月間に亘ってのご協力有難うございました。ご記入頂きました調査表、3月27日が提出期限ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

西東京糖尿病療養指導士第1回認定更新・所定単位に満たなかった方への救済措置

今年度（2005年度）内に、更新に必要な所定単位に満たなかった方で、1年以内に必要な単位を取得可能な場合が対象です。事務局に申請すれば、個別審査の上、救済措置を講ずることがあります。

認定NPO法人申請について

当研究会では、現在、認定NPO法人制度の認定申請作業を進めております。制度の詳細につきましては、下記のURLをご覧くださいようお願いいたします。

また認定NPO法人としての名称についても検討を進めつつあります。

<http://www.nta.go.jp/category/npn/npn.htm>

ゴールデンウィークのお知らせ

事務局は、4月29日（土）～5月7日（日）までお休みになります。休業中の事務局への連絡は出来ませんので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



年間スケジュール

・ **第36回 多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会**

事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 4月17日(月) 19:30~21:00
 場 所 : 多摩北部医療センター 2階大会議室 (東村山市萩山町3-31-2)
 参加費 : 無料

・ **第12回 武蔵野糖尿病医療連携の会**

※電子メールにて事前申込みが必要です。申込期限: 4月14日(金)!

開催日時 : 平成18年 4月22日(土) 17:00~19:00
 場 所 : ザ・クレストホテル立川3階「富士西の間」
 参加費 : 医師:1,000円、医師以外:500円
 申込み方法 : motoji.nakamura@sanofi-aventis.com まで、氏名・施設名を明記の上、申し込んでください。

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 1単位

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群> : 0.5単位申請中

・ **第70回 実践栄養指導勉強会**

事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 4月28日(金) 18:45~20:15
 場 所 : 緑風荘病院併設グリーンボイス 1階ダイニング (東村山市萩山町3-31-2)
 参加費 : 実践栄養指導勉強会会員:無料、非会員:500円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 1単位

・ **第39回 西東京臨床糖尿病研究会 例会** [詳細は3P参照]

事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成18年 6月24日(土)
 場 所 : 東京都立多摩社会教育会館 (JR南武線西国立徒歩10分)
 参加費 : 会員:無料、非会員:1,000円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 6単位申請予定

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群> : 申請予定

・ **西東京CDE研究会 第5回総会** [詳細が決定次第お知らせします。]

開催日 : 平成18年 7月1日(土)
 場 所 : 府中グリーンプラザ けやきホール
 (東京都府中市府中町1-1-1 京王線「府中駅」下車徒歩1分)

◇ **フィンランド糖尿病見学ツアー** **申込期限:4月10日(月)!**

日 程 : 平成18年6月3日(土)~13日(火)

募集人員、費用、参加資格などについての詳細は、
<http://www.nishitokyo-dm.net/whatsnew.html>をご覧ください。

問い合わせ先: 多摩みなみクリニックHP (<http://www.tama-minami.com>) よりメールをお送りください。メールを送れない方は事務局(042-322-7468)までお問い合わせください。

・ **第3回西東京糖尿病療養指導プログラム** [詳細が決定次第お知らせします。]

開催日 : 平成18年 7月23日(日)
 場 所 : 明治大学 和泉キャンパス予定

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 オリエンツプラザ 402 TEL : 042(322)7468 FAX : 042(322)7478

<http://www.nishitokyo-dm.net> E-mail:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp