



# NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

## MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 574人

コメディカル 435人

医師 139人

管理栄養士派遣登録数 39人

### 《目次》

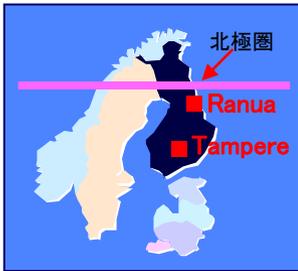
～フィンランド糖尿病見学ツアー募集～

宮川 高一先生・Page1、Page2

第3回症例検討会の報告・事務局からのお知らせ・Page3

年間スケジュール……………Page4

## SUOMI, FINLAND



### ～フィンランド糖尿病見学ツアー

(6月3日-13日) 募集～

当研究会理事 多摩みなみクリニック 宮川 高一

6月にフィンランド糖尿病医療研修会を行います。フィンランドは北欧の小国ですが、教育や社会保障、環境保護の水準の高さでよく知られています。また世界で一番1型糖尿病の罹患率が高い国でもあります。私はこの8年間、ずっとフィンランドの糖尿病医療を研究してきましたが、この

たび、多摩みなみクリニック主催、NPO法人西東京臨床糖尿病研究会後援で「フィンランド糖尿病医療見学ツアー」を計画いたしました。メインの見学先は「フィンランド糖尿病協会立タンペレ糖尿病センター (<http://www.diabetes.fi>)」です。ここでヤング1型糖尿病、および高齢者2型糖尿病の教育コース(いずれも5日間の合宿制です)を2日にわたって見学します。私は8年前に一度見学したことがありますが、グループワークを中心に、臨床心理士やリクレーションオルガナイザーなども入ったチームで、ユニークな糖尿病教育を行っていたことに大変感銘を受けました。ちょうどこの時期にはフィンランドの10年間にわたる糖尿病予防プログラム(DEHKO: PROGRAMME FOR THE PREVENTION OF TYPE 2 DIABETES IN FINLAND)の検討集会も予定されており、フィンランドにおける前向きな研究の方法の一端をも学べると思います。ヘルシンキでは大都市における糖尿病の地域医療を知るために糖尿病協会診療センターと健康センター(日本の保健所と一次医療センターを合わせた施設、各自治体ごとにある)などを見学します。また地方過疎地の糖尿病地域医療をラップランド、ラヌア村健康センターで見学する予定です。さらに新しい持効型インスリン製剤(既に北欧では使用されています)について製薬会社に講演していただく予定です。

6月初旬のラップランドでは「真夜中の太陽」にて日は沈みません。透明な空気の中で、青い湖がきらきら光る、一度たずねたら忘れられない美しい風景です。ラヌア村ではサウナ付コテージ(楽しい自炊です)に泊まり、人々の暖かい歓迎を受け、さらには「ヘルシンキ」「サンタクロース村」などいくつかの観光地にも訪問します。白夜の中を寝台夜行列車にも乗ります。(英語が通じる国ですし、フィンランド留学経験のある糖尿病専門医も参加します。また私はフィンランド語が話せますし、日本語が話せる私の友人も夏休みを取り、通訳に徹してくれますので、語学的には心配ありません。)興味ある先生方の参加を希望しています。

## 【フィンランド糖尿病見学ツアー 募集要項】

- 日 程 : 平成18年6月3日(土)～13日(火)  
 募集人員 : 10名前後(全体で21名になります)  
 費 用 : 1人40万円程度(まだ確定していません)  
 参加資格 : NPO法人西東京臨床糖尿病研究会会員であること  
 現在現役で糖尿病医療に従事していること  
 医師の参加を優先しますが、コメディカルでも可です。  
 家族同伴はできません。



※旅行者に仲介していただきますが、あくまで個人旅行です。

5月ごろ、有効に見学するために、参加者事前研修会を行う予定です。

問い合わせ先: 多摩みなみクリニックHP (<http://www.tama-minami.com>) よりメールをお送りください。

## ★FINLAND 6月糖尿病研修旅行旅程表★

6月	旅 程
3(土)	成田集合 0900 成田 1145 SK984/6625便 2010 ヘルシンキ ヘルシンキホテル泊
4(日)	一日ヘルシンキ観光 ヘルシンキホテル泊
5(月)	終日ヘルシンキの医療機関見学 糖尿病協会医療センター、Laakso州立病院 Espooの健康センターなど(予定) 1830 Helsinki S45列車 1957 Tampere タンペレホテル泊
6(火)	Tampere糖尿病センター見学 タンペレホテル泊
7(水)	Tampere糖尿病センター見学 タンペレホテル泊
8(木)	Tampere市内見学等 糖尿病センター見学 製薬会社講演会(予定) 2224 Tampere 61列車 夜行寝台
9(金)	0751 Rovaniemi 着 バスで直接ラヌア村へ Ranua村健康センター見学 日本の家、ラヌア動物園など観光 スーパーで買物 コテージへ分宿
10(土)	コテージでゆっくり、ラップランドの夏を満喫 コテージ泊 自炊
11(日)	午前10時出発サンタクローズ村など観光 ロバニエミ 1610発 SK6639便 ヘルシンキ 1730着 ヘルシンキ 1810発 SK719便 コペンハーゲン 1850着 コペンハーゲンホテル泊
12(月)	Copenhagen市内見学(糖尿病トイレなど) Hotel再集合 1315 コペンハーゲン 1545発 SK983便
13(火)	成田 0935着 通関後解散

主催: 多摩みなみクリニック

後援: NPO法人西東京臨床糖尿病研究会

## 西東京CDE研究会 第3回症例検討会の報告

平成17年11月29日(火) 立川女性総合センターアームに於いて開催されました。

当研究会理事 東京医科大学八王子医療センター  
薬剤師 井上 岳

西東京CDE研究会では、年1回の総会と、平成17年から年に1～2回のペースで症例検討会を行っております。昨年11月29日(火)に第3回症例検討会を開催しました。「初期教育を考える」をテーマに、参加者27名が4グループに分かれ、「甘いものが大好きでやめられない65歳女性の2型糖尿病患者」「2型糖尿病と思い込んでいた39歳女性の1型糖尿病患者」2症例について、問題点の抽出やアプローチ方法の検討を行ないました。前回と比べ2症例のディスカッションと、時間的に厳しい状況ではありましたが、活発なディスカッション中、和やかに終えることができました。さらに、今回はお二人の医師の方の参加もあり、医療チームさながらのディスカッションも見られました。参加者アンケートでは、72%の参加者が「今後のご自身の療養指導や患者支援に生かせる」との回答を戴き、大変充実した症例検討会を開くことができました。これも参加された方々が、患者さんを深く理解し支援することを日頃から実践されているからこそ成しえたことと実感しております。今後も症例検討会を継続し、皆様と一緒に、糖尿病療養指導技術の向上を図っていきたくと存じます。



## 事務局よりお知らせ

### ◇「生活習慣病指導管理料」の療養計画書ご協力者への御礼◇

昨年末、厚生労働省健康局健康フロンティア戦略推進室より、当研究会に、現在診療報酬で算定されている「生活習慣病指導管理料」の療養計画書の様式について、調査の協力依頼を受けました。理事長、副理事長が協議の上、調査に協力することにし、年末・年始にかけて医師会員の方々を対象に、「現状調査」&「新しい療養計画書案の使い勝手についての調査」を実施いたしました。会員の皆様にご報告するとともに、ご協力頂いた医師会員の先生方に厚く御礼申し上げます。

### ◇平成17年度 西東京糖尿病療養指導士 認定試験◇

**※養成講座を受講して必要ポイントを取得した方のみ受験できます。  
受験資格のある方には事前に受験票をお送りいたします。**

開催日時 : 平成18年 2月12日(日) 午前9:40～14:30  
場 所 : 東京農工大学小金井キャンパス(東京都小金井市中町2-24-16)



# 年間スケジュール

## ◇ 第12回 東京都糖尿病協会 多摩ブロック糖尿病教室 [HP最新情報に詳細あり]

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

- 開催日時 : 平成18年 2月11日(土) 午前10:00~12:00  
 場 所 : 青梅市立総合病院南病棟3階講堂 (JR青梅線河辺駅南口より徒歩5分)  
 参加費 : 無料  
 テーマ : 「糖尿病と上手につきあう方法」～なぜ生活習慣を変える必要があるか?～  
 特別講演 : 「糖尿病メタボリックシンドローム」 青梅市立総合病院 名和久礼先生

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 1単位

## ◇ 第68回 実践栄養指導勉強会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

- 開催日時 : 平成18年 2月24日(金) 18:45~20:15  
 場 所 : 緑風荘病院併設グリーンボイス 1階デイルーム (東村山市萩山町3-31-2)  
 参加費 : 実践栄養指導勉強会会員:無料 非会員:500円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 1単位

## ◇ 第11回 薬診連携部門インスリン研究会 [HP最新情報に詳細あり]

※先着100名 事前申込みが必要になりました。

当研究会HP (<http://www.nishitokyo-dm.net/whatsnew.html>) から申込み用紙をダウンロードしてお申込ください。

- 開催日時 : 平成18年 2月25日(土) 19:00~21:00  
 場 所 : 調布市文化会館たづくり 8階 映像シアター  
 参加費 : 500円 (京王線調布駅南口徒歩3分)

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 1単位

## ◇ 平成17年度 西東京糖尿病療養指導士 認定式

※認定試験に合格した方のみご案内をお送りいたします。

- 開催日時 : 平成18年 4月13日(木) 19:00~21:00  
 場 所 : 立川市女性総合センターアイム (JR立川駅北口より徒歩5分)

## ◇ 第39回 西東京臨床糖尿病研究会 例会 [詳細が決定次第お知らせします。]

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

- 開催日 : 平成18年 6月24日(土)  
 場 所 : 東京都多摩教育センター (JR南武線西国立徒歩10分)  
 参加費 : 会員 無料 非会員 1,000円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位 : 6単位申請予定  
 ※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<2群> : 申請予定

### NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 利エントブ'ラサ' 402 TEL : 042(322)7468 FAX : 042(322)7478  
<http://www.nishitokyo-dm.net> E-mail:w\_tokyo\_dm\_net@ybb.ne.jp