



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 568人
 コメディカル 431人
 医師 137人
 管理栄養士紹介登録数 39人

《目次》

～新年のご挨拶～ 伊藤 眞一先生……………Page 1
 第4回糖尿病を作って食べて学ぶ会……………Page 2
 第19回多摩糖尿病チーム医療研究会
 第14回多摩糖尿病チーム医療研究会薬剤分科会…Page 3
 グループウェア登録のご案内
 年間スケジュール・事務局よりお知らせ……………Page 4



～新年のご挨拶～

NPO法人西東京臨床糖尿病研究会監事

伊藤内科小児科クリニック院長 伊藤眞一

あけましておめでとうございます。

研究会の皆様、昨年はいかがお過ごしでしたか？

私と当研究会との昨年1年の「かかわり」は1月と11月に開催された「第2回糖尿病スキルアップセミナー2005」で、2回とも講演させていただいた事です。糖尿病治療においてコメディカルのレベルアップは勿論大切ですが、非専門開業医の医療水準を底上げしなければコメディカルの技術も生かされないのは当然の現実です。特にインスリン療法が可能な医療機関を西東京地域で調べてみると痛感します。

都立府中病院辻野先生の昨年のアンケート調査によると、101医療機関でインスリンを使用している患者が0例：38施設、5例未満：40施設、5～9施設：11施設、10例以上11施設でありました。インスリン患者を管理している62施設から管理上の問題点として、①相談相手がいない15名、②インスリンについて知識の更新 11名、③投与量・種類の変更 10名、④低血糖・シックデイ対応 8名、⑤保険請求法知らない 3名（重複回答）。また全て自院でインスリン導入している：3名、わずかながら自院で導入している：10名で、2001年の同じ設問に対するアンケートに比較してインスリン治療を行っている医院は増加はしているが、まだまだと私は感じています。

一方アポロン薬局鏑城氏の薬局へのアンケート調査でも、「医師がインスリン指導を『まるなげ』して困る。」とか、「血糖値が安定せず、医師より薬局に相談を持ち込まれ対応に困った。」「基幹病院から開業医にもどった患者さんの場合、ほとんどの薬が調節されずに同じまま続く…。」などが記載されている。このような西東京の医療現状を冷静に受け止め、その対策を講じなければならないが、その点でこの「スキルアップ」シリーズはタイムリーな企画だと思います。今後ますます盛んになり、西東京の糖尿病診療のレベルアップに多大な力を発揮すると期待しています。

研究会等の実施報告

第4回 糖尿病食を作って食べて学ぶ会

平成17年10月28日（金）に立川女性総合センターアイムの調理室に於いて開催されました。

当研究会登録管理栄養士 深浦 徳子

「第4回糖尿病食を作って食べて学ぶ会」は、9施設、24名の参加がありました。

今回は、「あえて高カロリーと思われるメニューにチャレンジする！」ということで、☆カレー、☆とんかつ、☆エビチリのメイン料理3品と、☆のり和え、☆具が6品入ったみそ汁、そしてデザートにノンカロリーのパルスweetを使った☆グレープフルーツかんを作りました。「ちょっと工夫すれば、調理の油は減らせます！」ということのポイントに、盛りだくさんな実習となりました。会員の皆様のご協力を頂き、出席者も多く、キャンセル待ちという状況もありましたが、当日は一班に1～2名の管理栄養士がつき、参加者の方々の色々なご質問にお答えしながらお料理を作り、和気藹々とした雰囲気の中、家に帰ってからも自分が作れることを目標に、工程を確認しながらお料理を仕上げていきました。「簡単に作れておいしい。」、「市販のカレールーや、エビチリの素など使わなくてもプロのような味!」、「野菜がたくさんいただける。」といった感想をいただき、無事終了することが出来ました。

次回は今年3月下旬を予定しております。今回に引き続き多くの方に出席していただけますよう、皆様のご協力をお願い致します。



美味しそうな出来あがり



調理の前にメニューの説明



熱心に調理する参加者

第19回 多摩糖尿病チーム医療研究会

平成17年11月30日（水）に国分寺Lホールに於いて開催されました。



演者

東日本循環器病院
糖尿病センター長

大森 安恵先生

今回のテーマは「単なる知識から人生を生き抜く知恵に！」と題し、第1部は桜町病院での糖尿病チーム医療10年目の考察から、「①多忙な外来でのワンポイントメモの活用を試みて」、「②病診連携医療が効果をもたらした一症例」、「③退院直前に開始した一泊試験外泊の評価」、「④『診察前のHbA_{1c}至急測定が原則』を実施して」、「⑤『さまざまな飲食品愛用について』アンケート結果から」、「⑥英語で糖尿病指導を始めたいのですが・・・」との演題で、看護師・検査技師・栄養士と、それぞれの立場でのご講演を頂きました。また近藤医院の近藤甲斐夫院長、堀口ハル子看護師長が各演題及び「この地区の糖尿病診療連携について」のコメントを頂きました。第2部は、神奈川県東日本循環器病院 糖尿病センター長 大森 安恵先生をお招きし、「間違えだらけの糖尿病の常識—あふれる健康情報やまことしやかな常識?に振り回されないために—」との演題で講演頂きました。糖尿病についての歴史から現在でのマスコミ報道等についてユーモア溢れるご講演をして頂き、会終了後も質問が尽きぬ程盛況でした。

第14回 多摩糖尿病チーム医療研究会 薬剤分科会

平成17年11月17日(木)に国分寺Lホールに於いて開催されました。

今回は公立昭大病院薬剤部が担当し、症例検討(I型糖尿病・II型糖尿病)を行いました。コメンテーターには武蔵野日赤病院 内科部長 菅野 一男先生をお招きし、病院薬剤師・保険薬局薬剤師等の参加者全員のグループディスカッション形式で症例検討致しました。グループでの熱心な話し合いの後、各班の代表者が検討結果を発表し、次いで全体での意見交換が活発に行われました。菅野先生より症例を様々な角度から考えて、糖尿病患者の病態・薬物療法及び薬剤師としての患者への接し方、医療のあり方をポイントごとにコメント頂きました。



事務局からのお知らせ グループウェア登録のご案内

【グループウェアってご存知ですか？】

-そのII- モバイルアクセスについて-

<モバイルアクセス手順>

グループウェアにメンバー登録していますか？

YES

NO

まずはPCからメンバー登録！
詳細は前号-そのI-をご覧ください。



グループウェア

<スピードログイン>

- ・あなたの携帯のブラウザ機能からURLをダイレクト入力
<http://dmnet.intranets.co.jp/c/login.asp?login=xxxx&pw=yyyy>
(xxxxにはご自身のログイン名 yyyyにはご自身のパスワードを入れてください)
- ・ジャンプしたら、お気に入りに登録しましょう！(次回からダイレクトにログインできます)
- ・パソコンでグループウェアにログインし、最初のページ左側のモバイルアクセスを

こんなことができますよ！！

イントラネット株式会社
イントラ 太郎

- 1 伝言板
- 2 メンバーリスト
- 3 共有アドレス帳
- 4 スケジュール
- 5 ログアウト



- | | |
|-----------|---|
| 1 伝言板 | 現在拡充中です |
| 2 メンバーリスト | 登録メンバーの連絡先が検索できます。(本人の希望により削除可能) |
| 3 共有アドレス帳 | 現在は使用しておりませんが、希望が多ければ運用開始を検討します。 |
| 4 スケジュール | 例会や研究会などの予定や会場、時間、日本・西東京糖尿病療養指導士の認定更新のための認定単位などが確認でき、とても便利です。 |

ご質問は事務局まで
電話：042-322-7468



年間スケジュール

◇第18回 (昭和)糖尿病連絡会 (全号で第15回と掲載しましたが、18回に訂正させていただきます)

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 1月26日 (木) 19:30~
 場 所 : 公立昭和病院 講堂 (小平市天神町2丁目450番)
 参加費 : 500円

◇第67回 実践栄養指導勉強会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 1月27日 (金) 18:45~20:15
 場 所 : 緑風荘病院併設グリーン・ボイス 1階ダイニング (東村山市萩山町3-21-2)
 参加費 : 実践栄養指導勉強会会員: 無料 非会員: 500円
 テーマ : 「栄養指導に必要な薬の知識」~薬の基礎知識~

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 1単位申請予定

◇第12回 東京都糖尿病協会 多摩ブロック糖尿病教室 [HP最新情報に詳細あり]

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 2月11日 (土) 午前10:00~11:45
 場 所 : 青梅市立総合病院南病棟3階講堂 (JR青梅線河辺駅南口より徒歩5分)
 参加費 : 無料
 テーマ : 「糖尿病と上手につきあう方法」~なぜ生活習慣を変える必要があるか?~
 特別講演 : 「糖尿病メタボリックシンドローム」 青梅市立総合病院 名和久礼先生

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 1単位

◇平成17年度 西東京糖尿病療養指導士 認定試験

※養成講座を受講して必要ポイントを取得した方のみ受験できます。
 受験資格のある方には事前にお送りいたします。

開催日時 : 平成18年 2月12日 (日) 午前9:40~14:30
 場 所 : 東京農工大学小金井キャンパス (東京都小金井市中町2-24-16)

◇第11回 薬診連携部門インスリン研究会 (詳細は決まり次第掲載いたします。)

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日時 : 平成18年 2月25日 (土)
 場 所 : 未定
 参加費 : 500円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 申請予定

◇平成17年度 西東京糖尿病療養指導士 認定式

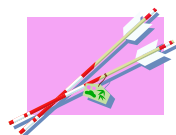
※認定試験に合格した方のみご案内をお送りいたします。

開催日時 : 平成18年 4月13日 (木) 19:00~21:00
 場 所 : 立川市女性総合センターアイム (JR立川駅北口より徒歩5分)

<事務局よりお知らせ>

本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。

事務局は1月9日(月)までお休みになります。何かございましたら、10日以降にご連絡くださいますようお願い申し上げます。



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 オートパザ 402 TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net E-mail:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp