



NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

MANO a MANO

～「mano a mano」とはスペイン語で「手から手へ」という意味です～

会員数 514人
 コメディカル 387人
 医師 127人
 管理栄養士派遣登録数 35人

《目次》

～梅の会と糖尿病療養指導士～

田中 三広先生……Page1
 第37回 例会・総会の報告、研究会実施報告……Page2
 研究会他開催のお知らせ……Page3
 年間スケジュール……Page4



～梅の会と糖尿病療養指導士～

当研究会評議員 青梅市立総合病院 薬剤部 田中 三広

青梅市立総合病院には患者会「青梅糖友会梅の会」（以下『梅の会』）があります。『梅の会』は平成7年に発足し、今年で11年目になります。当院院長の原義人先生を顧問とし、患者様が主体となって活動を続けております。活動の目標は「糖尿病に取り組む気構えを作る」です。現在、活動は年間11回あり、その内容は講演会、運動療法、ハイキング、日帰りバス旅行、体験発表、食事勉強会そして芸能祭などです。

私が始めて『梅の会』に参加したのは6年前の平成11年でした。当時は、医師、看護師、管理栄養士、青梅市体育指導員が関わっておりました。私が患者様の顔を覚えることが出来るようになった（逆に言えば患者様が自分の顔を覚えてくれた）ころから、色々な相談を患者様から頂けるようになり、やっと『梅の会』の医療スタッフとして認めて頂いたかなと実感した覚えがあります。現在は薬剤師、臨床検査技師も加わり多彩なスタッフ構成となってまいりました。糖尿病療養指導士認定の各職種のスタッフが『梅の会』の活動に参加するようになり、足病変の観察やインスリン注射と自己血糖測定の実技確認を患者様一人一人に実施するなど、きめ細かい指導を行うことが出来るようになってまいりました。

当院では現在、糖尿病療養指導士15名（西東京糖尿病療養指導士13名・日本糖尿病療養指導士7名）と年々糖尿病療養指導に意欲を持って臨むスタッフが増えてまいりました。『梅の会』では糖尿病療養指導士が各々の専門を生かした指導を行ってきたことで、糖尿病の生活指導のエキスパートであると認められてきています。

<西東京糖尿病療養指導士 認定事業> （詳細は当研究会ホームページをご覧ください）

・西東京糖尿病療養指導士とは…

<http://www.nishitokyo-dm.net>

西東京糖尿病療養指導士とは、糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、熟練した療養指導を行うことを目的として認定されている。

<西東京糖尿病療養指導講座(12回連続講座)>

・西東京糖尿病療養指導士認定試験の受験資格を得るために参加が必須の研修講座。

例年9月から12月に開講。「日本糖尿病療養指導士ガイドブック」に添った講座です。

※今年度12回連続講座の情報は8月頃会報、HPでお知らせ予定です。

第37回 例会・総会の実施報告

2005年5月28日(土)小金井公会堂に於いて開催されました。

例会担当理事 財団法人東京都保健医療公社

多摩北部医療センター 中野忠澄

西東京臨床糖尿病研究会第37回例会は、156名の会員各位のご出席を戴き、おかげさまで成功裡に終了できましたことを、厚く御礼申し上げます。第37回例会は、2部構成と致しました。

第1部は、前半に調布東山病院の戸塚康男先生をお招きし「Diabetes Mellitus Disease Management; (DM)2—糖尿病の疾病管理—」のタイトルのもと、これからの糖尿病の疾病管理の実現のため、地域医療連携のあり方について展望されるとともに、先生が構築されました糖尿病の疾病管理モデルDM2について紹介され、会員は今後の活動に資する深い示唆と感銘を受けました。続いて後半では、富山医科薬科大学付属病院の吉田百合子先生が、「やる気の起きる援助技術」と題して患者様に、分かりやすくそして意欲を引き出すような、さらに指導者側の心理まで含めた実践的スキルを、会場を巻き込んで示され、会員は療養指導上の重要なヒントを得ることができました。

第2部は、「糖尿病療養指導士の活動の実際」をテーマに、薬剤師（杏林大学病院小林庸子先生）、看護師（東大和病院小柳貴子先生）および管理栄養士（緑風荘病院藤原恵子先生）のそれぞれの立場で糖尿病療養指導士としての活動状況を報告されました。それぞれの職種の立場から紹介された活動報告の中で、充実した医療チーム育成上の様々な工夫や常勤医不在でも立派な療養指導体制を確立される熱意と努力を目の当たりにし、会場を埋めた会員は糖尿病療養指導士のエネルギーな活動と可能性に深い感銘を受けました。

終わりに、素晴らしいご講演のご準備いただきました演者の先生方、ご参加いただきました会員の皆様方に、今回の担当幹事（近藤甲斐夫、中野忠澄、貴田岡正史）として、ここに厚く御礼申し上げます。



第13回 武蔵野糖尿病研究会の実施報告

2005年5月21日(土)武蔵野赤十字病院山崎記念講堂に於いて開催されました。

当研究会理事 武蔵野赤十字病院 菅野 一男

第一部一般演題の部（座長：境南クリニック院長石田雄二先生）では武蔵野赤十字病院 山口先生より『血糖コントロールの改善に伴い網膜症の悪化を示した一例』伊藤内科小児科クリニック院長伊藤眞一より『この一年印象に残った糖尿病網膜症患者の解析』を発表頂きました。

第二部の特別講演（座長：武蔵野赤十字病院眼科部長田中俊一先生）では荻野誠周（のぶちか）先生に『糖尿病網膜症の真相』というテーマで御講演いただきました。医療現場での内科と眼科との連携の重要性など非常にインパクトのある内容でした。参加者数は63名にも上り、会場は熱気に満ちていました。

今後も、タイムリーなテーマを取り上げ糖尿病医療の向上に貢献できる会にしていきたいと思っております。



研究会開催のお知らせ

第4回 西東京CDE研究会

開催日 : 平成17年7月9日(土) 17:30~20:35

場所 : 府中グリーンプラザ けやきホール

(京王線「府中駅」から徒歩1分)

参加費 : 1,000円

申込方法 : 事前申込は不要です。当日直接会場へお越し下さい。

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位:4単位

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位《二群》:0.5単位(認定番号05-121)

西東京糖尿病療養指導士をお持ちの方で、当日参加申込される方は研究会終了後受付までお越し下さい。

【プログラム】

『糖尿病と透析ー透析導入についてー』

演者 杏林大学医学部 第一内科 福岡 利仁先生

『糖尿病と透析ー維持透析についてー』

演者 小平北ロクリニック 院長 小沢 尚先生

総合討論 『糖尿病と透析ー知っておきたい透析の知識ー』

座長 杏林大学医学部附属病院薬剤部 小林 庸子先生

所沢ハートクリニック 栄養科 森 瞳 先生

第3回 糖尿病食を作って食べて学ぶ会

開催日 : 平成17年7月20日(水) 10:00~

場所 : 立川市女性総合センターアイム 5階調理室

(立川駅北口から徒歩5分)

参加費 : 1,500円(当日会場にてお支払いください)

申込方法 : 参加者が直接事務局まで電話でお申し込みください。

参加対象 : 原則的に会員施設の患者様とご家族

詳細は事務局までお問い合わせください。TEL:042-322-7468

※当日は管理栄養士が直接指導にあたります。気軽に食事についてのご相談もできます。会員施設の患者様にぜひお勧めくださいませ。

平成16年4月28日に行われた第2回の様子です

☆当日のメニュー

- ・ひじきご飯
- ・ゴーヤチャンプル
- ・小松菜の味噌汁
- ・切干大根のごま酢和え
- ・フルーツジェラート





年間スケジュール

◇第18回 多摩糖尿病チーム医療研究会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成17年7月7日(木) 19:00~21:00
 場所 : 国分寺Lホール(国分寺ターミナルビル8F)
 参加費 : 500円
 プログラム : テーマ『電子カルテを利用した糖尿病のチーム医療における情報共有』
 -東京都立府中病院での取り組み-

看護師の立場から: 石川 智美先生 薬剤師の立場から: 片桐 吉世先生
 栄養士の立場から: 青山 有紀先生 医師の立場から: 西田 賢司先生

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 1単位

◇第4回 西東京CDE研究会総会 (詳細3ページ)

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成17年7月9日(土) 17:30~20:35
 場所 : 府中グリーンプラザ けやきホール(京王線府中駅から徒歩1分)
 参加費 : 1,000円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 4単位

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位《二群》: 0.5単位
 (認定番号05-121)

◇第33回 多摩北部医療センターとの糖尿病に関する診療連携の会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成17年7月11日(月) 19:30~21:00
 場所 : 多摩北部医療センター2階 大会議室(東京都東村山市青葉町一丁目7番地1)
 参加費 : 無料
 プログラム : 『民間療法の再検討~シナモンを中心に~』

演者 高橋内科クリニック 高橋 英二先生

『コントロール不良の糖尿病の症例』

演者 清瀬内科クリニック 田中 英樹先生

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 1単位

◇第3回 糖尿病食を作って食べて学ぶ会 (詳細3ページ)

※事前申込みが必要です。事前申込のない当日参加不可。

開催日 : 平成17年7月20日(水) 10:00~
 場所 : 立川市女性総合センターアイム 5階調理室(立川駅北口から徒歩5分)
 参加費 : 1,500円
 申込方法 : 事務局までお電話でお問い合わせ下さい。TEL: 042-322-7468

◇第6回 糖尿病予防講演会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成17年9月17日(土) 14:30~17:30
 場所 : パルテノン多摩 大ホール(多摩センター駅から徒歩5分)
 参加費 : 無料
 プログラム : 特別講演 『すべての始まりは肥満から』

演者 東京通信病院内科部長 宮崎 滋先生 他

◇第38回 NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会例会

※事前申込みは不要です。直接会場までお越しください。

開催日 : 平成17年10月1日(土)
 場所 : 国分寺Lホール(国分寺ターミナルビル8F)
 参加費 : 会員 無料、非会員 1,000円

※西東京糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位: 6単位

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位《二群》: 申請予定

NPO法人 西東京臨床糖尿病研究会

〒185-0012 国分寺市本町3-10-22 村エントラザ 402 TEL: 042(322)7468 FAX: 042(322)7478

http://www.nishitokyo-dm.net E-mail:w_tokyo_dm_net@ybb.ne.jp