

妊娠中に血糖値が高かった方へ

妊娠糖尿病 (GDM)とは、妊娠中はじめて発見または発症した糖尿病にいたっていない糖代謝異常である
あきらかな糖尿病は含めない

妊娠糖尿病
診断基準
75gOGTTにおいて
次の基準の1点以上を
満たした場合に診断する
空腹時血糖値 \geq 92mg/dL
1時間値 \geq 180mg/dL
2時間値 \geq 153mg/dL

血糖値を最後に測ったのはいつですか？

妊娠による
インスリン抵抗性
増大のために妊娠中に
一過性に出現する
耐糖能異常
分娩後に耐糖能は
正常化する

出産後の
検査が
正常だった方も
注意が
必要です

将来 糖尿病になる確率は 7倍！

妊娠糖尿病
だった方が
将来糖尿病に
なる可能性は
そうでない方の
7.43倍

出産後
体重が
増えている方は
血糖値が
上がっている
かも!?

検査・健診に 行きましょう！